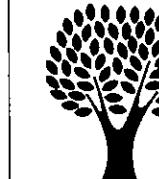
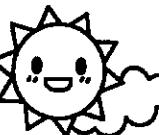


★ 5月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻炒め ぶたにく たまねぎ ブロックリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>昼食</p>	<p>■☆ごとの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ たら しうが にんじん ケチャップ マーガリン ブイヨン ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>憲法記念日</p>  	<p>みどりの日</p> 	<p>振替休日</p> 									
<p>■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> <p>昼おやつ</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>											

16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
<p>■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■はうれん草のおか和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし</p> <p>昼食</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メーケイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■マカラニサラダ マカラニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■小松菜の和え物 マカラニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■ごんも煮 ごんもどき にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■マカラニサラダ マカラニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しめじ ごめ粉 かたり粉 だいす葉フレーク キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ■ミニボトル だいこん ■みそ汁 とうふ ■みそしる ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■中華丼 米 ■鯖の生姜煮 キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ■コールスローサラダ きゅべつ ■ミニボトル だいこん ■みそ汁 とうふ ■みそしる ふ みりん風 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ ■オクラの中華和え おくら にんじん ごま油 穀物酢 ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ぶたにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■もやしの和え物 キャノーラ油 緑豆もやし にんじん ツバネ煮 濃口しょうゆ ■みそしる ふ こまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■カットわかめ 青ねぎ みりん風 削りぶし しお さとう ■もやしの和え物 キャノーラ油 緑豆もやし にんじん ツバネ煮 濃口しょうゆ ■すまし汁 ふ こまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ みりん風 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ</p>			
<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p> <p>昼おやつ</p>	<p>■フルーツ (ももとバイン缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ ほんまろ マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>