



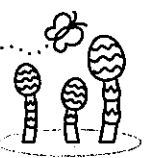



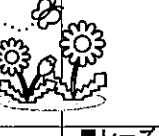


★ 5月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
風食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ☆こどもの日☆ チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パイオン しお スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 具だくさんスープ だいこん メイクイン ウインナー コーン パイオン しお パセリ缶 	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう 高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みそ はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚じゃが ぶたにく メイクイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし きぬさや ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま みそ しる とうふ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> やきそば 小麦中華めん ぶたにく さや 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし 具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ みそ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ パイオン コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ しお みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の胡麻照り焼き さば しょうが 黒ごま 濃口しょうゆ さとう みりん 風 オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ しる たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ポテトサラダ メイクイン きゅうり にんじん マヨネーズ しお スープ き コーン パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ 春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ みそ しる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
	朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 				<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
風おやつ	<ul style="list-style-type: none"> キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お麩のラスク ふ マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの菓 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
風食	<ul style="list-style-type: none"> みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん 風 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく メイクイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ パイオン マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鮭の塩焼き 秋鮭 しお がんと煮 がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそ きやべつ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいこん キャノーラ油 ケチャップ パイオン だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう すまし汁 とうふ カットわかめ 淡口しょうゆ みりん 風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン しお キャノーラ油 パセリ缶 ミニトマト だいこん メイクイン ブロッコリー にんじん ウインナー パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく メイクイン 新たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイオン コールスロー サラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 オクラの中華和え おくら にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ひじき ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそ しる とうふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ すまし汁 ふ ごま油 淡口しょうゆ しお みりん 風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん 風 金平ごぼう ごぼう にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく メイクイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ パイオン 大根 大根 だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 		
	朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
風おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (ももとパイ缶) もも缶 パイ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐 高野豆腐 さとう ココア とうとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの菓 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマシマロ ボンマシマロ マシュマロ マーガリン 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> いなりにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	