




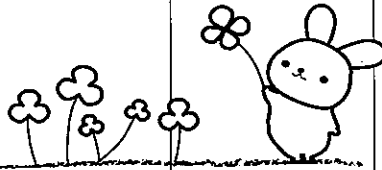



★ 4月 献立表 (離乳食中期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
<p>■粥 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	
												

16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火
<p>■粥 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</p> 	<p>■粥 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>
