★ 3月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
昼食	■ちらし寿司 米 穀物酢 三温糖 しお 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 菜の花 桜でんぶ にんじん ■鯖のカレー風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ふ こまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし ■三色花ゼリー 三色花ゼリー	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ひじきご飯 ひじき にんじん あげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 ふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のフライ たら だいず蒸フレーク こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ★中濃ソース ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる だいず しめじ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ほうれん草のおかか和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる ふ きゃべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 ひき肉 ねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ウスターソース ブイヨン キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ メークイン ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 精白米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん さやえんどう 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる とうふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 精白米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ たしめチャップ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ポテトサラダ メークイン きゅうり にんじん マヨネーズ ■コンソメスープ ブロッコリー コーン ブイヨン しお	■みそうどん うどん とりにく にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ とろけるカレールウ ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポンマシュマロ ぼん菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳

1年間ありがとうございました！

早いもので、今年度もあと1カ月となりました。
子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。
うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。

	16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
昼食	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ふ はくさい ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の味噌煮 さば しょうが みそ さとう みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■すまし汁 ふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	春分の日	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし	■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小こんにんじんの和え物 こんにんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらの煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんもの煮ごき がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやしの和え物 緑豆もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ つ じん にポンとう しお キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みこふみだし昆布 そ だし昆布 削りぶし	■やきそば 中華めん ぶたにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 だいこん さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	新年度準備
10時	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳		■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	