

# ★ 3月 献立表(離乳食中期) ★

| 1<br>金   | 2<br>土   | 4<br>月  | 5<br>火  | 6<br>水   | 7<br>木   | 8<br>金   | 9<br>土  | 11<br>月  | 12<br>火  | 13<br>水   | 14<br>木   | 15<br>金 |
|--|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|---|---------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■カレーの煮付け<br/>からすかれい<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し<br/>こまつな<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物<br/>ブロッコリー<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し<br/>きゃべつ<br/>にんじん<br/>さとう<br/>濃口しょうゆ<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■カレーの煮付け<br/>からすかれい<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■大根の煮物<br/>だいこん<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮<br/>とうふ<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し<br/>ほうれん草<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮<br/>スパゲティ<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>ケチャップ<br/>ブイヨン</li> <li>■ブロッコリーの煮物<br/>ブロッコリー<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏じゃが<br/>鶏ひき肉<br/>メークイン<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し<br/>はくさい<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し<br/>ほうれん草<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■カレーの煮付け<br/>からすかれい<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し<br/>はくさい<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮<br/>とうふ<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し<br/>きゃべつ<br/>にんじん<br/>さとう<br/>濃口しょうゆ<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮<br/>うどん<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布<br/>淡口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草の煮浸し<br/>ほうれん草<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏団子煮<br/>鶏ひき肉<br/>かたくり粉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■大根の煮物<br/>だいこん<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> |         |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>1年間ありがとうございました!</p> <p>早いもので、今年度もあと1ヵ月となりました。<br/>子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。<br/>来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張ります。</p> </div> |  |   |   |  |  |  |   |  |  |   |   |         |

| 16<br>土  | 18<br>月   | 19<br>火  | 20<br>水                               | 21<br>木   | 22<br>金  | 23<br>土   | 25<br>月  | 26<br>火   | 27<br>水   | 28<br>木  | 29<br>金  | 30<br>土                                |
|--|---|--|---------------------------------------|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物<br/>ブロッコリー<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し<br/>はくさい<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■カレーの煮付け<br/>からすかれい<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し<br/>ほうれん草<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮<br/>うどん<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布<br/>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し<br/>はくさい<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏じゃが<br/>鶏ひき肉<br/>メークイン<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し<br/>きゃべつ<br/>にんじん<br/>さとう<br/>濃口しょうゆ<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し<br/>こまつな<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■カレーの煮付け<br/>からすかれい<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し<br/>きゃべつ<br/>にんじん<br/>さとう<br/>濃口しょうゆ<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し<br/>はくさい<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏肉の煮物<br/>とりにく<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し<br/>こまつな<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮<br/>うどん<br/>鶏ひき肉<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布<br/>淡口しょうゆ</li> <li>■大根の煮物<br/>だいこん<br/>にんじん<br/>濃口しょうゆ<br/>さとう<br/>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥<br/>米</li> <li>■鶏じゃが<br/>鶏ひき肉<br/>メークイン<br/>たまねぎ<br/>にんじん<br/>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し<br/>きゃべつ<br/>にんじん<br/>さとう<br/>濃口しょうゆ<br/>だし昆布</li> </ul> | <h2 style="font-size: 2em;">新年度準備</h2> |
|  |   |  |                                       |   |  |   |  |   |   |  |  |  |