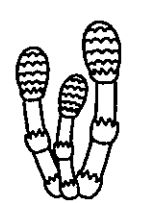




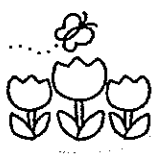


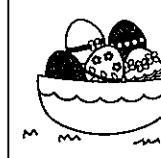

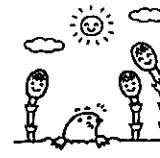


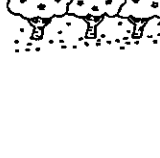




★ 3月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ちらし寿司 米 穀物酢 三温糖 白おぼろ 高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 菜の花 桜でんぶ にんじん ■鯖のカレー風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ごまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし ■三色花ゼリー 三色花ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ごまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のフライ たら だいたい こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ★中濃ソース ■春雨の酢の物 はるさめ きぬぎ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる みだれ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる ふ きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■フイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ たまねぎ メークイン にんじん ウインナー フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 フイヨン ■コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ■インゲンの中華和え インゲン にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 精白米 ■鯖の塩焼き ぶたにく 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎ さとう 削りぶし ■濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 精白米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■おくら にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる とうわかめ きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし ■ポテトサラダ メークイン きぬぎ にんじん マヨネーズ しお ■コンソメスープ プロッコリー コーン フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 とろけるカレーウ フイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お昼のラスク か マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマッシュマロ ほん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶

1年間ありがとうございました！

早いもので、今年度もあと1か月となりました。子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。うめ組の皆さん、卒園おめでとございます。来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張っております。

	16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ さとう みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ごまつな わかめ 青ねぎ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の味噌煮 ぶたにく しょうが みそ さとう みりん風 濃口しょうゆ 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ごまつな わかめ 青ねぎ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とりにく たまねぎ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ フイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きぬぎ マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 小松菜 ごまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きぬぎ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ ぶたにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやし もやし にんじん きぬぎ さとう ■インゲンのごま和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ごまつな みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 中華めん ぶたにく きぬぎ 緑豆もやし にんじん ビーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具だくさん だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ フイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きぬぎ にんじん マヨネーズ 	<h2 style="font-size: 2em;">新年度準備</h2> 	
	3時	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	