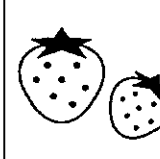
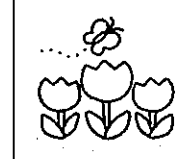
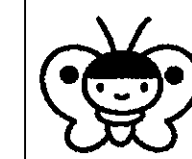
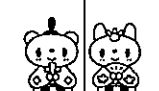
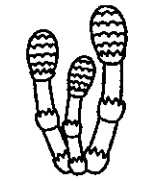


# ★ 3月 献立表(本園離乳食完了期) ★

1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ちらし寿司</li> <li>米</li> <li>鮭</li> <li>三つ葉</li> <li>しお</li> <li>白葱</li> <li>白野とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>干しいたけ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■プロッコリーの和え物</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■鯖のカルピス風味焼き</li> <li>さば</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>カレー粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>おくら</li> <li>コーン</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>かまつな</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みだし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■三色花ゼリー</li> <li>三色花ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏のすき焼き風丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■プロッコリーの和え物</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉の味噌炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■ひじき煮</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>かまつな</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■白身魚のフライ</li> <li>たら</li> <li>だいたい</li> <li>こめ粉</li> <li>かたくり粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■春雨の酢の物</li> <li>春雨</li> <li>さめり</li> <li>はるまじ</li> <li>にんじん</li> <li>酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>塩こうじ</li> <li>■ほうれん草のおかか和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>おかつ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ミートスパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>塩こうじ</li> <li>■ほうれん草のおかか和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>おかつ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレーウ</li> <li>■コーンサラダ</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中華丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しょうゆ</li> <li>かまぼこ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>■インゲンの中華和え</li> <li>インゲン</li> <li>さやいんげん</li> <li>ごま油</li> <li>■鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>わかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の塩焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■オクラのツナ和え</li> <li>オクラ</li> <li>ツナ</li> <li>水</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■オクラのツナ和え</li> <li>オクラ</li> <li>ツナ</li> <li>水</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■みそうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>えのき</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>削りぶし</li> <li>昆布</li> <li>みだし昆布</li> <li>ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>おかつ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キーマカレー</li> <li>米</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>とろろ</li> <li>■大根サラダ</li> <li>大根</li> <li>だいこん</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>殺物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	
<p>1年間ありがとうございました!</p> <p>早いもので、今年度もあと1か月となりました。子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。うめ組の皆さん、ご卒業おめでとうございます。来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張ります。</p>												
<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お菓子のラスク</li> <li>ふー</li> <li>マーガリン</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココアクッキー</li> <li>ココア</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(カクテル缶)</li> <li>カクテル缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポンマシマロ</li> <li>ポンマシマロ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■せせきクッキー</li> <li>せせきクッキー</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>ココア</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン(ココア)</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ココア</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめおにぎり</li> <li>わかめおにぎり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>



16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
<ul style="list-style-type: none"> <li>■麻婆丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>青ねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>■プロッコリーの中華和え</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>殺物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>カットわかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■切干大根の煮物</li> <li>切干大根</li> <li>にんじん</li> <li>きぬぎや</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>かまつな</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鯖の味噌煮</li> <li>さば</li> <li>しょうが</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>削りぶし</li> <li>■ほうれん草のごま和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>ごま油</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>かまつな</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目うどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>しめじ</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■オクラのおかか和え</li> <li>おくら</li> <li>おかつ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>かつおぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレーウ</li> <li>■スパゲティサラダ</li> <li>スパゲティ</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>マヨネーズ</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■小松菜の和え物</li> <li>小松菜</li> <li>ごま油</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■たらこの煮付け</li> <li>たらこ</li> <li>しょうゆ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■がんもどき</li> <li>がんもどき</li> <li>にんじん</li> <li>きぬぎや</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の唐揚げ</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>かたくり粉</li> <li>ごま油</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■もやし</li> <li>もやし</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉のボン酢炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>ポンス</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■具だくさん味噌汁</li> <li>具だくさん</li> <li>だし昆布</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそだし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレーウ</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">新年度準備</h2>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>千ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■高野豆腐</li> <li>高野豆腐</li> <li>ココア</li> <li>とうろ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■抹茶クッキー</li> <li>抹茶</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■菜めしおにぎり</li> <li>菜めし</li> <li>おにぎり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポンマシマロ</li> <li>ポンマシマロ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きなこクッキー</li> <li>きなこ</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>ゆかり</li> <li>おにぎり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(カクテル缶)</li> <li>カクテル缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	

