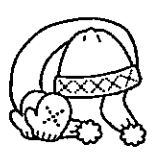




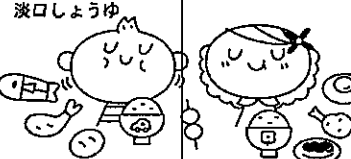



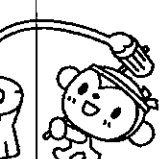


# ★ 2月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木	
	<p>■五目うどん うどん とりにく とめい はんにん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお 濃口しょうゆ みりん風 ■オクラの胡麻和え おくら おにんじん 白ごま 濃口しょうゆ</p> 	<p>■★節分献立★ ■豆入りドライカレー 米 ひき肉 だし水 だいまねぎ にんにん 赤黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんにん マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン パセリ缶</p>	<p>■中華丼 ぶたにく はくさい たまねぎ にんにん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ がたくり粉 ■インゲンの中華和え インゲン にんにん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく はくさい たまねぎ にんにん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんにん あぶらあげ きぬぎ 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ さとう ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さしお ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト メークイン たまねぎ ウインナー しお ■パイ パイ ■スープ きよべつ にんにん しお</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば さしお ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんにん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし ■インゲンのツナ和え インゲン にんにん たまねぎ ツナ水 さとう 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ポークカレー ぶたにく メークイン たまねぎ にんにん キャノーラ油 カレー粉 ■マヨネーズ ■コーンスープ コーン ■マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんにん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんにん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし ■カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き さけ 濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 春雨 さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんにん きぬぎ さしお ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんにん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし ■すまし汁 すまし汁 カットわかめ 青ねぎ みりん風 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 春雨 さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんにん きぬぎ さしお ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんにん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ポロタン ステーキ肉 たまねぎ にんにん トマト缶 ケチャップ しお ■キャノーラ油 ■ポテト ポテト にんにん ■マヨネーズ ■パイ パイ ■パイ パイ ■パイ パイ</p> 		
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	
3時	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■大豆きな粉 だいず水 きな粉 ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーン ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ラスク ■お茶 ほうじ茶	■ココアケーキ ココア ■お茶 ほうじ茶	■ポップコーン ポップコーン ■お茶 ほうじ茶
	<p>■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんにん キャノーラ油 カレー粉 ■マヨネーズ ■コーン コーン ■マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とろろ ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの中華和え オクラ おにんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口しょうゆ ■がんもどき がんもどき にんにん きぬぎ 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン にんにん 濃口しょうゆ さとう ■オクラのツナ和え オクラ にんにん ツナ水 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく はくさい たまねぎ にんにん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんにん ツナ水 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく わかめ みそ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■金平ごぼう 金平ごぼう 濃口しょうゆ さとう</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんにん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんにん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ とうふ ハンバーグ ケチャップ 中濃ソース ■マカロニサラダ マカロニ きぬぎ にんにん マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく はくさい たまねぎ きぬぎ にんにん 濃口しょうゆ さとう ■切干大根の煮物 切干大根 にんにん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 きぬぎ 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■すまし汁 すまし汁 きぬぎ 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>			
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーン きな粉 ■お茶 ほうじ茶	■抹茶クッキー 抹茶 ■お茶 ほうじ茶	■ゆかりおにぎり ゆかり 米 ■お茶 ほうじ茶	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー キャロット ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかがおにぎり おかがお 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶		