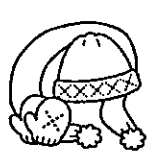




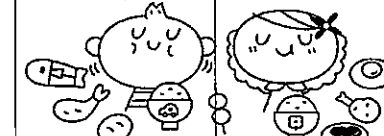


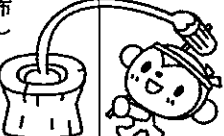


★ 2月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどんとりにく とめきさい はんにんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■★節分献立★ ■豆入りドライカレー 米 鶏ひき肉 だし水 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 カレー粉 カイオン缶 パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン カイオン缶 パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば お塩 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ だし昆布 削りぶし ■インゲンのツナ和え インゲン ツナ 水 煮 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく はんにんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 削りぶし ■インゲンのツナ和え インゲン ツナ 水 煮 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ■コーンスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の西京焼き さけ 秋鮭 しお 甘みそ さとう 高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎ 削りぶし ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ はくさい カットわかめ 青ねぎ みりん 風 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 さとう はくさい すりおろし ■殺菌 殺菌 さとう 淡口しょうゆ ■みそ汁 みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 肉 きん たまねぎ にんじん トマト ケチャップ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 キャノーラ油 ポット にんじん パイ しお 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■大豆きな粉 だし水 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポンマシユマロ ぼん菓子 マシユマロ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー ■マーガリン マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク お麩 ■マーガリン マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■★ココアケーキ こめ粉 かたくり粉 さとう ココア ベーキングパウダー とうにゅう キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーン ■油 油 ■牛乳 牛乳 	
天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きぬぎ さや 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン おかか 和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ ■削りぶし 削りぶし 汁 ■すまじ すまじ さや ■青ねぎ みりん 風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ 水 煮 濃口しょうゆ ■はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■金平ごぼう 金平ごぼう ごま油 濃口しょうゆ 白ごま 	天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■こまつな ごまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ とうふ ハンバーグ ケチャップ 中濃ソース ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン カイオン缶 しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きぬぎ さや 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬぎ さや 淡口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ たらら さとう 濃口しょうゆ さとう 削りぶし しょうが かたくり粉 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま みそ さとう 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし しょうが カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう みりん 風 ■野菜炒め ぶたにく にんじん 緑豆 もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(きなこ) ポップコーン きなこ ■油 油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー ■マーガリン マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー ■マーガリン マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかがおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 			