





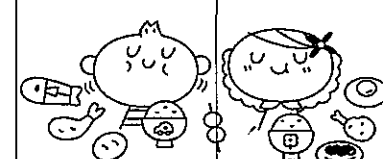



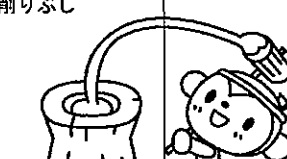


★ 2月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
<p>■五目うどん うどん とりにく とめさい はんにん 青だにし だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま 濃</p>	<p>■★節分献立★ 豆入りドライカレー 米 肉 ひき肉 だし水 たまねぎ にんじん にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 キャノーラ油 カレー粉 パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン パイ パセリ缶</p> 	<p>■中華丼 米 ぶたにく さいき はたまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え インゲン さいやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく さいき はたまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 削りぶし ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 削りぶし ■ジャーマンポテト メークイン たまねぎ ウインナー キャノーラ油 ■パイ パイ ■スープ きぬぎ にんじん パイ</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば さしお ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■みそうどん みそ うどん とりにく さいき はんにん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 削りぶし ■インゲンのツナ和え インゲン さいやいんげん たまねぎ にんじん 水 さとう 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■パイ パイ ■マヨネーズ マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 米 ぶたにく さいき はんにん えのき みそ 削りぶし だし昆布 削りぶし ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の西京焼き さば 秋鮭 しお ■甘みそ みそ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎ 削りぶし ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 春雨 はきはき にんじん さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ 削りぶし ■パイ パイ ■マヨネーズ マヨネーズ ■パイ パイ ■パイ パイ ■パイ パイ</p> 	
<p>■わかめおにぎり 米 わかめ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■大豆きな粉 だいず 水 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシマロ ボンマシマロ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー セサミ こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク お麩 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■★ココアケーキ ココア かたくり粉 さとう ココア ベーキングパウダー とうにゅう キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■ポップコーン ポップコーン ■牛乳 牛乳</p>	
<p>■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■パイ パイ ■マヨネーズ マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 肉 ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 削りぶし ■キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口しょうゆ ■がんとどき がんとどき にんじん きぬぎ 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 削りぶし ■インゲンのおかか和え インゲン さいやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく さいき はたまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 削りぶし ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん わかめ うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう ■キャノーラ油 濃口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう 金平ごぼう ごま油 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■天皇誕生日 天皇誕生日</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく さいき はたまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 削りぶし ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ 中濃ソース さとう ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■パイ パイ ■パイ パイ</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく さいき はたまねぎ きぬぎ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■切干だいこん 切干だいこん にんじん きぬぎ 濃口しょうゆ さとう ■白ごま 白ごま ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬぎ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■おかがおにぎり おかがお 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	
<p>■フルーツ(もも缶) フルーツ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーン きなこ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー 抹茶 こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり ゆかり お茶 ほうじ茶</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャロットクッキー キャロット こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>			

振替休日



天皇誕生日



昼食

3時

昼食

3時