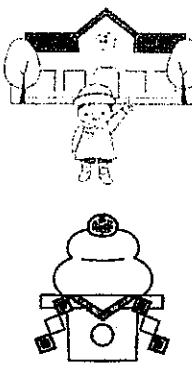
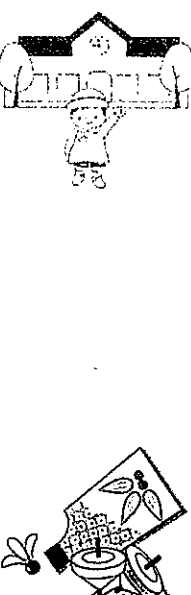












★ 1月 献立表(離乳食後期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月	
<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</p> <p>濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>お弁当日</p>	<p>成人の日</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん</p> <p>濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>
<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん</p> <p>濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>お弁当日</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</p> <p>濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>		