

# ★ 1月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月
休園日	休園日	休園日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ミートスパゲティ</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■肉の生姜炒め</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>■インゲンのおかか和え</li> <li>■さやいんげん</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■七草カレー</li> <li>■米</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■じゃがいも</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■七草</li> <li>■セツ油</li> <li>■キャレール</li> <li>■ウイオン</li> <li>■オクラ</li> <li>■のツナ和え</li> <li>■おくら</li> <li>■にんじん</li> <li>■ツナ</li> <li>■水煮</li> <li>■濃口しょうゆ</li> </ul>	お弁当日	成人の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■豚肉の生姜炒め</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■鶏の照り焼き</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■やきそば</li> <li>■小麦中華めん</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■ピーマン</li> <li>■中濃ソース</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■かつお</li> <li>■だし</li> <li>■味噌汁</li> <li>■具</li> <li>■だま</li> <li>■いんげん</li> <li>■あげ</li> <li>■みそ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■カレーピラフ</li> <li>■米</li> <li>■ウインナー</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■カレー粉</li> <li>■フイヨン</li> <li>■パセリ</li> <li>■缶</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■スライス</li> <li>■にんじん</li> <li>■マヨネーズ</li> <li>■スライス</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■フイヨン</li> <li>■コブ</li> <li>■しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚肉の生姜焼き</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■鶏の生姜煮</li> <li>■さば</li> <li>■しょうゆ</li> <li>■しょうが</li> <li>■なます</li> <li>■切干</li> <li>■だいこん</li> <li>■にんじん</li> <li>■きんぴら</li> <li>■油</li> <li>■酢</li> <li>■しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>			
10時			<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	
3時			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>■ポップコーンの茶</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>■みかん缶</li> <li>■牛乳</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	
16日	17日	18日	19日	20日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	29日	30日	31日		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■ポークチャップ</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■マッシュルーム</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ジャーマンポテト</li> <li>■じゃがいも</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■ウインナー</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■パセリ</li> <li>■缶</li> <li>■スライス</li> <li>■フイヨン</li> <li>■しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめうどん</li> <li>■うどん</li> <li>■とりにく</li> <li>■カットわかめ</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■削りおろし</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■みりん</li> <li>■しょうゆ</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■ごま和え</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■ごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キーマカレー</li> <li>■米</li> <li>■鶏ひき肉</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■さやいんげん</li> <li>■キャレール</li> <li>■ウイオン</li> <li>■春</li> <li>■雨</li> <li>■さき</li> <li>■ゆり</li> <li>■はき</li> <li>■にんじん</li> <li>■油</li> <li>■ごま</li> <li>■粉</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> </ul>	お弁当日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■鮭の塩焼き</li> <li>■秋鮭</li> <li>■お豆腐</li> <li>■高野豆腐</li> <li>■にんじん</li> <li>■ゆり</li> <li>■はき</li> <li>■にんじん</li> <li>■油</li> <li>■ごま</li> <li>■粉</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■豚肉のポンド炒め</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■ポンド</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■オクラ</li> <li>■のツナ和え</li> <li>■おくら</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■豚肉のトマト煮</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■プロット</li> <li>■フイヨン</li> <li>■オクラ</li> <li>■のツナ和え</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■インゲン</li> <li>■にんじん</li> <li>■ツナ</li> <li>■水煮</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きつねうどん</li> <li>■うどん</li> <li>■あぶらあげ</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>■米</li> <li>■とりにく</li> <li>■じゃがいも</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■カレー粉</li> <li>■フイヨン</li> <li>■マカロニ</li> <li>■マカロニ</li> <li>■マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚肉の生姜焼き</li> <li>■ぶたにく</li> <li>■たまねぎ</li> <li>■にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■たら</li> <li>■煮付け</li> <li>■たら</li> <li>■しょうが</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■米</li> <li>■チキンカツ</li> <li>■とりにく</li> <li>■しょうが</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■削りおろし</li> <li>■みそ</li> <li>■かつお</li> <li>■青ねぎ</li> <li>■だし</li> <li>■昆布</li> <li>■削り</li> </ul>			
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>		
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ブルーベリージャムサンド</li> <li>■クラッカー</li> <li>■ブルーベリージャム</li> <li>■牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■セサミクッキー</li> <li>■ベーキングパウダー</li> <li>■黒ごま</li> <li>■マーガリン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(カクテル缶)</li> <li>■ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レズン</li> <li>■干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>■チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>■ほうじ茶</li> </ul>		