

★ 1月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月
休園日	休園日	休園日	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ ■スパゲティ ■肉の生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■七草カレー ■米 ■ぶたにく ■じゃがいも ■たまねぎ ■にんじん ■七草 ■セツ油 ■キャレール ■ウイオン ■オクラ ■のツナ和え ■おくら ■にんじん ■ツナ ■水煮 ■濃口しょうゆ 	お弁当日	成人の日	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーピラフ ■米 ■ウイオン ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■フイヨン ■パセリ ■缶 ■スパゲティ ■スライス ■にんじん ■マヨネーズ ■スライス ■パセリ ■缶 ■フイヨン ■パセリ ■缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■青ねぎ ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 				
10時			<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 			<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	
3時			<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ■ポップコーンの茶 ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 ■みかん缶 ■牛乳 			<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 ■ポップコーン ■ポップコーンの茶 ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 ■ポップコーン ■ポップコーンの茶 ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	
16日	17日	18日	19日	20日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	29日	30日	31日		
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん ■うどん ■とりにく ■カットわかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし ■さとう ■濃口しょうゆ ■みりん ■ほうれん草 ■ごま和え ■ほうれん草 ■ごま ■濃口しょうゆ ■ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー ■米 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■にんじん ■さやいんげん ■キャレール ■ウイオン ■オクラ ■のツナ和え ■おくら ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	お弁当日	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー ■米 ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■フイヨン ■マカロニ ■マカロニ ■マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き ■ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■青ねぎ ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ぶたにく ■生姜炒め ■鶏の塩こうじ焼き ■インゲンのおかか和え ■さやいんげん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削りぶし ■みそ ■かつお ■わかめ ■青ねぎ ■だし ■削りぶし 					
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 		<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 		
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャム ■クラッカー ■ブルーベリージャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ■ポップコーンの茶 ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 		