
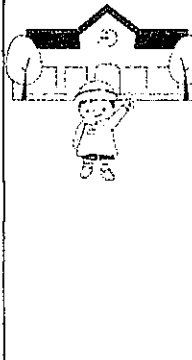
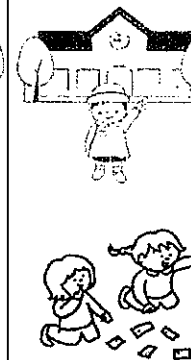












# ★ 1月 献立 表 (離乳食初期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月	
<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>休園日</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>お弁当日</p>	<p>成人の日</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	
<p>16 火</p> <p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>17 水</p> <p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>18 木</p> <p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布</p>	<p>19 金</p> <p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>20 土</p> <p>お弁当日</p> 	<p>22 月</p> <p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>23 火</p> <p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>24 水</p> <p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p> 	<p>25 木</p> <p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> 	<p>26 金</p> <p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>27 土</p> <p>■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布</p> 	<p>29 月</p> <p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布</p> 	<p>30 火</p> <p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>31 水</p> <p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>