

★ 12月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	12月 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■プロックリーの中華和え プロックリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎし ■おくらのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし ■だし昆布 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め 豚肉 ぶたにく たまねぎ にんじん ポンス さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏 ぶたにく 濃口しょうゆ しょうが かため粉 ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■もやしのナムル もやし きゅうり にんじん 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん ぶたにく たまねぎ にんじん えのき 青ねぎ 削りぶし ■だし昆布 みりん ■インゲンのごま和え インゲン ごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ■マカロニサラダ マカロニ コーン にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 りく たまねぎ かんにやく にんじん 青ねぎ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま和え にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば ■秋鮭 さけ ■がんとどき がんとどき にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■花かつお汁 かつお 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 にんじん みりん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め 豚肉 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま和え にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 鶏 たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 鶏 ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ■パイオン パイオン ■コーンサラダ コーン たまねぎ マヨネーズ 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳



	16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 鶏 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます なます にんじん きぬぎし ■ごま油 ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし 削りぶし ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ チキン ぶたにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ジャーマンポテト ジャーマンポテト メークイン ウインナー ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■レイヨン レイヨン ■スーパージョ スーパージョ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻油炒め 豚肉 ぶたにく たまねぎ にんじん プロックリー 濃口しょうゆ さとう ■白ごま 白ごま ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ひじき ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎし 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし 削りぶし ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■青ねぎ 削りぶし ■だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん ■野菜炒め 野菜 ぶたにく たまねぎ にんじん きぬぎし キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■大冬至献立★ ■パンキンカレーライス 米 とりにく かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ■パイオン パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■インゲンの和え物 インゲン ごま和え にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ わかめ きぬぎし 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■★クリスマス献立★ ■洋風ピラフ 米 鶏 ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ■パイオン パイオン ■マーガリン マーガリン ■ローストチキン ローストチキン とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 ごま和え にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スーパージョ スーパージョ たまねぎ パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 らんの煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■もやしの酢の物 もやし きぬぎし ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 わかめ きぬぎし 濃口しょうゆ さとう ■みりん 濃口しょうゆ 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小中華めん ぶたにく きぬぎし きぬぎし きぬぎし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具だくさん 味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶

