











★ 12月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ポテト ■大根サラダ だいこん にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 きぬさや にんじん きぬさや だし 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポテト さとう ■キャノーラ油 オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし 昆布 みりん ■インゲンのごま和え インゲン にんじん さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ポテト ■マカロニ マカロニ にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ポテト ■コーンサラダ コーン たまねぎ きぬさや マヨネーズ 			
	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■ジャム ジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツクッキー ココナッツクッキー ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし 昆布 削りぶし ■カリフラワーのポテト和え カリフラワー にんじん ポテト ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそ汁 みそ はくさい あぶらあげ みそ だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ジャーマンポテト メークイン たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ■パイ パイ ■スライス スライス にんじん たまねぎ パイ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま ■キャノーラ油 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき きぬさや みそ だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ぎつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 青ねぎ だし 昆布 削りぶし しお 白ごま ■キャノーラ油 みりん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ★冬至献立★ ■パンキンカレーライス 米 とりにく かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ポテト ■スパゲティ スパゲティ にんじん マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■クリスマス献立★ ■洋風ピラフ 米 ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ポテト ■マーガリン マーガリン ■ローストチキン とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■もやし もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 オクラの胡麻和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ きぬさや だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きぬさや みそ ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■奥だくさん味噌汁 だし 昆布 削りぶし 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐 高野豆腐 ■ココア ココア ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー 抹茶クッキー ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかりおにぎり おかりおにぎり ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳
<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐 高野豆腐 ■ココア ココア ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー 抹茶クッキー ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかりおにぎり おかりおにぎり ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (サクテル缶) サクテル缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳
<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐 高野豆腐 ■ココア ココア ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー 抹茶クッキー ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかりおにぎり おかりおにぎり ■牛乳 牛乳 									