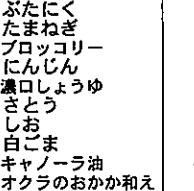
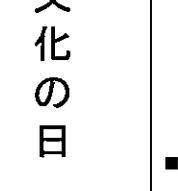
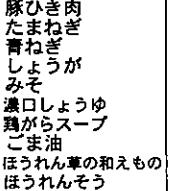
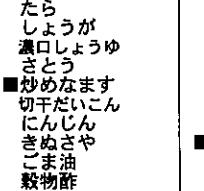
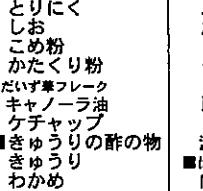
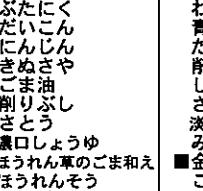
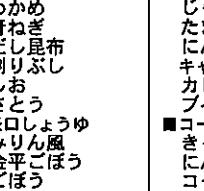
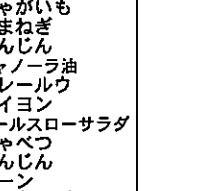
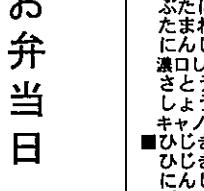
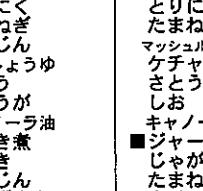
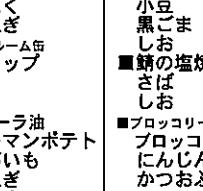
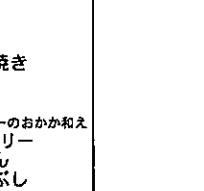


★ 11月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる わかめ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>星食</p> 	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■ミニボトル だいこん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ 力わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■文化の日</p> 	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しお みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ 力わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 たらの煮付け たら しようが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし ■きゅうり の酢の物 きゅうり わかめ 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる あぶらあげ あきやべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 たらの煮付け たら チキンカツ とりにく こめ粉 かたり粉 だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし ■きゅうり の酢の物 きゅうり わかめ 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる あぶらあげ あきやべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 うどん とりにく わかめ だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし ■さとう さとう ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう ■みそしる あぶらあげ あきやべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■わからうどん うどん とりにく わかめ だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし ■さとう さとう ■ゴールスローサラダ きゅべつ にんじん コーン マヨネーズ</p> 	<p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン</p> 	<p>■ごはん 米 うどん とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン</p> 	<p>■ごはん 米 うどん とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン</p> 	<p>■ごはん 米 うどん とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン</p> 		
<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>3時</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きのこおにぎり 米 にんじん しめじ えのき エリンギ あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん風 だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーティージャムサンド クラッカー フルーティージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッcker ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポンマッシュマロ ほん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	
									<p>お弁当日</p> 