







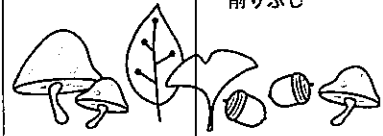


★ 11月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
風食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる わかめ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ピヨ しお キャノーラ油 ■パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ピヨ しお 	<h2 style="font-size: 2em;">文化の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます だいこん にんじん きぬさや ごま油 ■きゅうりの酢の物 きゅうり わさび さとう 濃口しょうゆ ■穀物酢 ■みそしる はくさい にんじん みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ぶた肉と大根の炒め煮 ぶたにく たまねぎ だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる 白ごま ■みそしる はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とり わかめ 青ねぎ 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■金平ごぼう 金平ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ピヨ ■コールスローサラダ きゃべつ にんじん コーン マヨネーズ 	<h2 style="font-size: 2em;">お弁当日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ■ピヨ ■ス にんじん たまねぎ ピヨ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤飯 米 モチ米 小豆 黒ごま しお ■鯖の塩焼き さば しお ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■豚汁 ぶたにく だいこん にんじん ごぼう あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 		<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの黒 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きのこおにぎり 米 にんじん じめじ えのき エリンギ あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん 風布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマシユマロ ぼん菓子 マシユマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 		
風食	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とり じめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん 風 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ピヨ ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■みそしる すまし汁 ごまつな にんじん みりん 風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きぬさや にんじん ポンス さとう キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごまつな にんじん みりん 風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<h2 style="font-size: 2em;">勤労感謝の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きぬさや にんじん キャノーラ油 ピヨ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん きぬさや にんじん キャノーラ油 ピヨ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■がんも煮 がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 き きゃべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる だいこん えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ たら さとう 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ごまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 ごまつな だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (ココア) ポップコーンの黒 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャラットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの黒 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 		