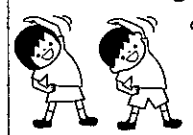



★ 10月 献立表(分園離乳食完了期) ★

2月	3日	4日	5日	6日	7日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	16日	
■ごはん 米 ■たららの煮付け しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬぎや ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■みそやぶ ■みそあぶらあげ ■青ねぎ ■みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉のポン酢炒め とりにく たまねぎ にんじん ポン酢 しお ■キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■みそやぶ ■みそあぶらあげ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも にんじん プロッコリー トマト缶 ブイオン さとう ■キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ■青ねぎ ■だし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん えのき ■昆布 ■だし昆布 ■みそ ■金ご 濃口しょうゆ さとう	■ドライカレー 米 ■鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■ピーマン ■トマト缶 ■ケチャップ ■キャノーラ油 しお ■粉 ■パセリ ■スパゲティ ■スライス ■マヨネーズ ■お酢 ■しょうゆ ■お塩 ■お醤油	■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん ■青ねぎ 濃口しょうゆ さとう ■昆布 ■だし昆布 ■みそ ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	スポーツの日 	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ひじき ■にんじん ■あぶらあげ ■さくし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■すまし汁 ■豆腐 ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■わかめ ■昆布 削りぶし ■しお さとう ■みそしる はくさい 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし ■マヨネーズ	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■ブイオン ■コンソメ ■たまねぎ ■マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん ■青ねぎ ■キャノーラ油 ■オクラ ■コンソメ ■たまねぎ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き ■さば ■高野豆腐 ■高野とうふ ■高野ごぼう ■高野しょうゆ ■高野ごま油 ■高野みそ ■高野だし昆布 削りぶし	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ 高野ごぼう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	
17日	■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■インゲンのおかか和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ■みそあぶらあげ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■栗ごはん 米 ■栗 ■だし昆布 ■おからの西京焼き ■さくら ■みそ ■甘みそ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ ごま油 濃口しょうゆ みりん しお ■だし昆布 削りぶし	■ナポリタン スパゲティ ■鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■ピーマン ■トマト缶 ■ケチャップ ■ブイオン しお ■キャノーラ油 ■ミニポトフ ■だいこん ■プロッコリー にんじん ■ウインナー しお	■チキンカツカレー 米 じゃがいも たまねぎ にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■ブイオン とりにく しお ■だいこん ■かたくり粉 こめ粉 ■キャノーラ油 ■コールスローサラダ ■さやぶつ にんじん ■コン ■マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ ■鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■キャノーラ油 ■しょうが ■みそ 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリー にんじん ■ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ ■鶏がらスープ 濃口しょうゆ	お弁当日 	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく にんじん ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■あぶらあげ ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 こめ粉 ■大根サラダ だいこん ■コン にんじん ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■すまし汁 ■豆腐 ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ ■緑豆もやし にんじん ■ピーマン 中濃ソース ■キャノーラ油 ■かつおぶし ■臭たくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■しょうが ■キャノーラ油 ■ブイオン ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ	■豚肉の生煮焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■しょうが ■キャノーラ油 ■インゲン さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■わかめ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き ■秋鮭 ■がんとん ■がんとん ■きぬぎや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■みそやぶ ■みそあぶらあげ ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■女ハロウィン献立☆ ■炊き込みピラフ ツナ水煮 ブイオン しお にんじん ■コン ■たまねぎ ■マーガリン ■豆腐ハンバーグ とうふ ■マカロニ ■マカロニ ■きゅうり にんじん ■マヨネーズ ■コンソメスープ ■プロッコリー にんじん ブイオン しお
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポンマシュマロ ぼん菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ■マーガリン ■さとう ■牛乳 牛乳	■かぼちゃクッキー こめ粉 ベーキングパウダー かぼちゃ マーガリン さとう ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	