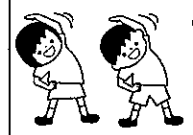



# ★ 10月 献立表(本園離乳食完了期) ★

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	16月
★	<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん きぬさや ごま油 殺物酢 淡口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ ■あぶらあげ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のボン酢炒め とりにく たまねぎ にんじん しょうが しょうゆ ポン酢 しお ■キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 ■プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ ■あぶらあげ ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが トマト缶 プロッコリー さとう ■キャノーラ油 ■ツナ和え ■おくら にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ みそ ■はくさい ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■金ごに ■金ごに 濃口しょうゆ</p>	<p>■ドライカレー 米 ■鶏肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 ■小松菜 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 ■小松菜 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>スポーツの日</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし ■すまし汁 さとう ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ポークカレー ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■パイナップル ■マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■さとう ■濃口しょうゆ ■おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さしお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	
10時	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん しょうが ■ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶 ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳	■おからおにぎり おから かたおがし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳		■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳	■セザミクッキー こめ粉 ■ベキングパウダー ■黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳	■ゆかりおにぎり ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳
★	<p>■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■インゲンのおかか和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■菜ごはん 米 ■さわらの西京焼き さわら しょうが しょうゆ ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし ■春雨の酢の物 春雨 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ ■鶏肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■ミニポトフ ポトフ にんじん プロッコリー ウインナー しお</p>	<p>■チキンカツカレー 米 ■鶏肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■パイナップル ■マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 ■鶏肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー 中華和え にんじん ごま油 殺物酢 さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>お弁当日</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■真だきさん味噌汁 真だきさん だし昆布 削りぶし</p>	<p>■キーマカレー 米 ■鶏肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さしお ■秋鮭 ■かんも煮 かんも にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそやぶ ■きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■女ハロウィン献立 ■炊き込みピラフ 米 ツナ水煮 プロッコリー にんじん しょうが ■青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■コンソメスープ コンソメ プロッコリー にんじん プロッコリー にんじん プロッコリー</p>	
10時	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	■ココアクッキー こめ粉 ココア ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳	■ポップコーン ポップコーン ■牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳		■ボンマシュマロ ボンマシュマロ マシュマロ マーガリン ■牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳	■菜めしおにぎり 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳	■かぼちゃクッキー こめ粉 ■ベキングパウダー かぼちゃ マーガリン さとう キャノーラ油 ■牛乳