




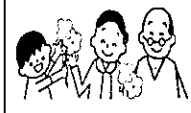


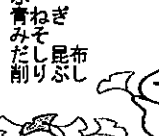



★ 9月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ナスのキーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ なす にんじん ピーマン キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛丼 きゅうり たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎし さとう ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ とまつな ふ 濃口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ とまつな ふ 濃口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし おとう 淡口しょうゆ ■金平ごぼう みりん ごぼう ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンキンカレーライス 米 とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■カリフラワーのポソ酢和え カリフラワー にんじん ポソ酢 ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬぎし ごま油 殺物酢 淡口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 殺物酢 ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン おかか さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■大豆とツナのサラダ だいず 水煮 きゅうり ツナ 水煮 にんじん マヨネーズ 			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しいたけ まいたけ えりんぎ あげ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポシマンジュマロ ぼん菓子 マンジュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">敬老の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ブイヨン ■スープ きやべつ コーン ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし おとう 淡口しょうゆ ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">秋分の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば 濃口しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖じゃが さば じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■インゲンのごま和え インゲン ごま さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 さけ きぬぎし にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 とうふ わかめ みりん 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■お月見献立 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん パセリ缶 キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■中薬スープ わかめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とりにく たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え インゲン 中華和え さやいんげん にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中薬スープ わかめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこおにぎり 米 きなこ さとう しお ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 		