






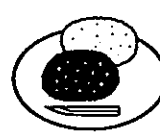
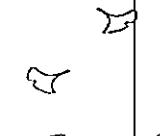
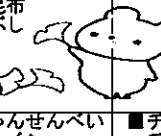





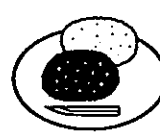
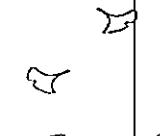
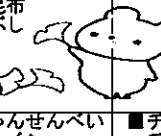




# ★ 9月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金																																																																			
★	<p>■ナスのキーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ なす にんじん ピーマン キャノーラ油 カレーパウダー ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ</p>	<p>■牛丼 米 ゆうにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 きょうと 濃口しょうゆ ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ 濃口しょうゆ しお みりん だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん わかめ 青だし昆布 削りぶし ■みりん風 濃口しょうゆ さとう ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう</p> 	<p>■パンキンカレーライス 米 とりにく たまねぎ かまぼこ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青だし昆布 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん ごま油 さとう ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ かたくり粉 こめ粉 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう ■インゲンのおかか和え インゲン さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■大豆とツナのサラダ だいず きゅうり ツナ にんじん マヨネーズ</p>	10時	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	3時	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャロットクッキー クラッカー にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お豆腐ドーナツ 豆腐 こめ粉 さとう ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しいたけ しいたけ エア あぶらあげ 淡口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	★	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 きょうと 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>敬老の日</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■しょうが しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 ■フィッシュ ■スープ ■マヨネーズ ■お茶 ほうじ茶</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青だし昆布 削りぶし ■みりん風 濃口しょうゆ さとう ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう ■鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p>	<p>秋分の日</p> 	<p>■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マヨネーズ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず 水 きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンのごま和え インゲン さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きぬさや にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きよかめ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■臭たくさん味噌汁 だし昆布 だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■お月見献立 ■カレーライスは 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 しお カレー粉 ■フィッシュ ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ ■スープ ■ごま油 ■フィッシュ しお</p> 	<p>■麻婆丼 米 うぶ 肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■中華和え さいいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ わかめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	10時	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	3時	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お菓子のラスク ふー マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこおにぎり 米 きな粉 さとう しお ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>
10時	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>																																																																			
3時	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャロットクッキー クラッカー にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お豆腐ドーナツ 豆腐 こめ粉 さとう ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しいたけ しいたけ エア あぶらあげ 淡口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマッシュマロ みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>																																																																			
★	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 きょうと 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>敬老の日</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■しょうが しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 ■フィッシュ ■スープ ■マヨネーズ ■お茶 ほうじ茶</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青だし昆布 削りぶし ■みりん風 濃口しょうゆ さとう ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう ■鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p>	<p>秋分の日</p> 	<p>■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マヨネーズ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず 水 きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ きよかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンのごま和え インゲン さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きよかめ あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きぬさや にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きよかめ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■臭たくさん味噌汁 だし昆布 だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■お月見献立 ■カレーライスは 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 しお カレー粉 ■フィッシュ ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ ■スープ ■ごま油 ■フィッシュ しお</p> 	<p>■麻婆丼 米 うぶ 肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■中華和え さいいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ わかめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>																																																																			
10時	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>																																																																		
3時	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お菓子のラスク ふー マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこおにぎり 米 きな粉 さとう しお ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>																																																																					