







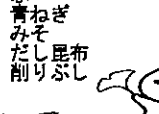



★ 9月 献立表(本園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ナスのキーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ 糸こんにやく にんじん ピーマン キャノーラ油 カレールーウ フイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛丼 きゅうにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 お ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや さとう 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし お ■みりん風 さとう ■金平ごぼう みりん ごま油 にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンキンカレーライス 米 とりにく わかめ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールーウ フイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■カリフラワーのポンド和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 とりにく 濃口しょうゆ しょうが ■炒りたまご 切干だいこん にんじん きぬさや ■油揚げ 穀物酢 さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが たかり粉 こめ粉 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 ■スープ たまご にんじん フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにやく 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく わかめ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールーウ フイヨン ■大豆とツナのサラダ だいず 水煮 きゅうり にんじん マヨネーズ 		
	10時	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐ドーナツ 木綿豆腐 こめ粉 さとう ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しめじ まいたけ えのき ニンギョウ あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマンシュマロ ほん菓子 マンシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミグッツキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこと ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">敬老の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ■フイヨン ■スープ きやべつ ■フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■青ねぎ だし昆布 削りぶし ■さとう ■みりん風 さとう ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールーウ フイヨン ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ 	<p style="font-size: 2em;">秋分の日</p> 		<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き とりにく さば ■ひじき煮 ひじき にんじん 糸こんにやく キャノーラ油 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■インゲンのごま和え インゲン さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 さめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 とうふ わかめ みりん風 濃口しょうゆ しお ■だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 しお カレー粉 フイヨン ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーン コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ ごま ■フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■お月見献立 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん パセリ缶 キャノーラ油 しお カレー粉 フイヨン ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーン コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ ごま ■フイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 ぶたにく わかめ たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え インゲン さやいんげん にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ
	10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこおにぎり 米 きなこと 粉 さとう しお ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■ジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	