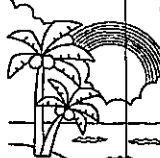

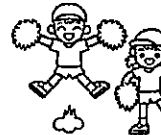
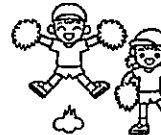

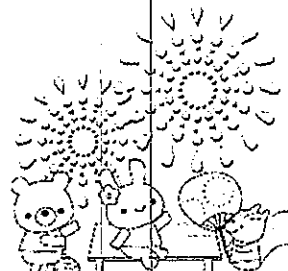
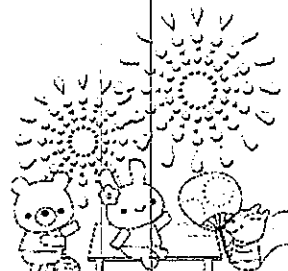


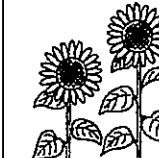


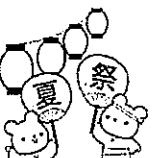
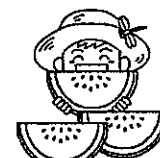


# ★ 8月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火		
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■プロックリーのおかか和え</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■みそする</li> <li>さとう</li> <li>あけ</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>タミナ炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■赤いピーマン</li> <li>肉のたれ</li> <li>油</li> <li>■春雨</li> <li>さとう</li> <li>みそ</li> <li>ゆり</li> <li>にんじん</li> <li>■油</li> <li>さとう</li> <li>■穀物</li> <li>さとう</li> <li>■中</li> <li>豆もやし</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>■スープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■冷やしきつねうどん</li> <li>うどん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■削りぶし</li> <li>青ねぎ</li> <li>昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■淡口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>ゆり</li> <li>にんじん</li> <li>■野菜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■スープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■夏野菜カレー</li> <li>米</li> <li>豚ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>カレー</li> <li>ウイヨ</li> <li>■かぼちゃ</li> <li>■ピーマン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■プロックリーのサラダ</li> <li>プロックリー</li> <li>たまねぎ</li> <li>■マヨネーズ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚丼</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそする</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鯉の塩焼き</li> <li>秋鮭</li> <li>■がんとどき</li> <li>がんとどき</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>チキンカツ</li> <li>とりにく</li> <li>こめ粉</li> <li>かたくり粉</li> <li>だいざき</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>ケチャップ</li> <li>■キャベツの酢の物</li> <li>キャベツ</li> <li>わかめ</li> <li>にんじん</li> <li>■穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>■淡口しょうゆ</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>えい</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉と五ねぎの甘辛煮</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにやく</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草のごま和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>■フィヨ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ミニトマト</li> <li>だいこん</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>ウイヨ</li> <li>しお</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">山の日</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">墓参休み</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">墓参休み</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">墓参休み</h2> 		
	3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■セサミクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>■ベキングパウダー</li> <li>■黒</li> <li>マーガリン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お餅のラスク</li> <li>ふ</li> <li>マーガリン</li> <li>■マ</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コーンバター</li> <li>とうもろこし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みりん</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>						
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ひじき煮</li> <li>にんじん</li> <li>あけ</li> <li>さやいんげん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>さとう</li> <li>ほうれん草</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■みそうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>えのき</li> <li>■青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>削りぶし</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>みりん</li> <li>■オクラの胡麻和え</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>白ごま</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>カレー</li> <li>ウイヨ</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>き</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>■コン</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚丼</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■インゲン</li> <li>さやいんげん</li> <li>ごま油</li> <li>■穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>わかめ</li> <li>■鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鯉の塩焼き</li> <li>さば</li> <li>■高野豆腐の煮物</li> <li>高野豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにやく</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>きぬさや</li> <li>■ほうれん草と白豆の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>えい</li> <li>だいこん</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏肉のポン酢炒め</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>ポンス</li> <li>しお</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■プロックリーの和え物</li> <li>プロックリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>えい</li> <li>だいこん</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■冷やし中華風</li> <li>小麦中華めん</li> <li>ハム</li> <li>緑豆もやし</li> <li>きぬさや</li> <li>■ツナ水煮</li> <li>コーン</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■穀物酢</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>■金平ごぼう</li> <li>ごぼう</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>白ごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>カレー</li> <li>ウイヨ</li> <li>■スパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>マヨネーズ</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏のすき焼き風丼</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>糸こんにやく</li> <li>にんじん</li> <li>■青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>ごま油</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>たららの煮付け</li> <li>たらら</li> <li>しょうが</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■炒めなます</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>■切干だいこん</li> <li>ごま油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>塩こうじ</li> <li>■オクラのおかか和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそ</li> <li>わかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>ポークチャップ</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>■マッシュルーム缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ポテト</li> <li>ポテト</li> <li>じゃがいも</li> <li>きぬさや</li> <li>■マヨネーズ</li> <li>しお</li> <li>■スープ</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>ウイヨ</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目うどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>しめじ</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>■青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みりん</li> <li>■インゲンのごま和え</li> <li>インゲン</li> <li>ごま油</li> <li>さやいんげん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>白ごま</li> </ul> 		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちやんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちやんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おかかおにぎり</li> <li>米</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■ジャム</li> <li>クラッカー</li> <li>いちごジャム</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココアクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>ココア</li> <li>■ベキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■菜めしおにぎり</li> <li>米</li> <li>菜めし</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボンマシマロ</li> <li>ぼん菓子</li> <li>マシマロ</li> <li>水</li> <li>■マーガリン</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■抹茶クッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>抹茶缶</li> <li>■ベキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>		