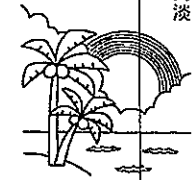


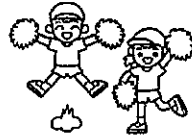
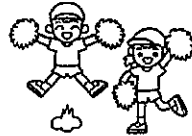

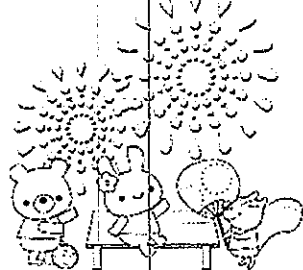
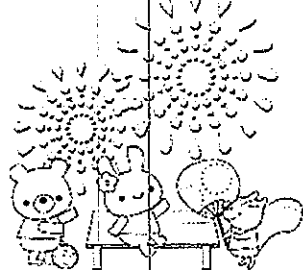
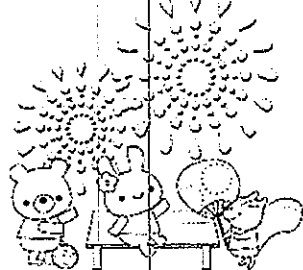





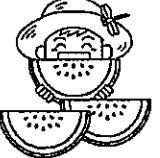


★ 8月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーのおかか和え プロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■タミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■赤ピーマン 焼肉 油 ■春雨 サラダ さめり ゆめりん 油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし わかめ 昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー しょうゆ ■オクラ しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ たまねぎ ツナ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■オクラ しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ たまねぎ ツナ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き 秋鮭 ■がんもどき がんにん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく おこめ 粉 かたくり粉 だいご ■キャベツ しょうゆ 濃口 さとう ■キャベツの酢の物 キャベツ しょうゆ 濃口 さとう ■鶏肉のポン酢炒め 鶏肉 しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう ごま油 酢 ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピマント ■ケチャップ しょうゆ 濃口 さとう ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■ミニトマト しょうゆ 濃口 さとう ■プロッコリー にんじん マヨネーズ しお 	<h2 style="font-size: 2em;">山の日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">墓参休み</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">墓参休み</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">墓参休み</h2> 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 					
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー ■マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン ■牛乳 牛乳 					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■ひじき 煮 にんじん あぶらあげ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん えのき ■削りぶし わかめ 昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■オクラ しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー しょうゆ ■オクラ しょうゆ 濃口 さとう ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ たまねぎ ツナ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■オクラ しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば 秋鮭 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 しょうゆ 濃口 さとう ■オクラ しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め 豚肉 しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■冷やし中華風 小麦中華めん ハム ■緑豆 もやし きゅうり ツナ 水煮 ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■鶏肉のポン酢炒め 鶏肉 しょうゆ 濃口 さとう ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■スパゲティ しょうゆ 濃口 さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう ごま油 酢 ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口 さとう ■炒めなます にんじん きゅうり ごま油 酢 ■みそしる ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん えのき ■キャノーラ油 しょうゆ 濃口 さとう ■オクラ しょうゆ 濃口 さとう ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ たまねぎ ツナ マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とりにく たまねぎ にんじん えのき ■削りぶし わかめ 昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん ごま油 酢 ■穀物 しょうゆ 濃口 中華スープ たまねぎ ツナ マヨネーズ 			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 					
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー ■マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めし おにぎり 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマシユマロ ぼん菓子 マシユマロ 水 ■マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー ■マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶