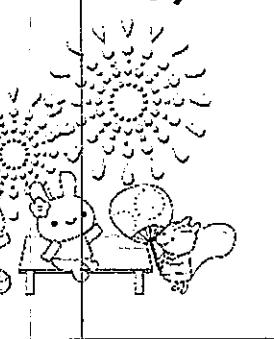


★ 8月 ひよこ 献立表 ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーのおかか和え プロッコリー^ー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とろろふ あぶらぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たら 赤ピーマン 黄ピーマン 焼肉のたれ こま油 ■春雨サラダ はるさめ きゅうじん ごま油 野菜炒め ぶたにく にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ ■中華スープ 緑豆もやし にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p> <p>■冷しきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だしぱ布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p> <p>■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じやがいも たまねぎ たんじん キャノーラ油 カレールウ パイヨン かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー^ー たまねぎ ソナ水煮 マヨネーズ</p> <p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だしぱ布 削りぶし ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■かんも煮 がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう だしぱ布 削りぶし ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる かきやべつ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお ■ごめ粉 かたくり粉 たいす葉フレーク キャノーラ油 ケチャップ ■キヤベツの酢の物 きやべつ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう ■みそしる かきやべつ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる かきやべつ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ナボリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマント缶 トマト缶 ケチャップ ■ほりyon しょ キャノーラ油 二二二 ポトん ロッコリー^ー にんじん ウインナー^ー ブイヨン しお</p>	<p>■山の日</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 								
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>■セサミ クッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> <p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p> <p>■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p> <p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p> <p>■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>10時</p>	<p>3時</p>									

16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水	31 木					
■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとうが キヤノーラ油 ■ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口とう さとうが ■みそ ほうれんそう みそだし昆布 削りぶし	■みそどん うどん とりにく といはいも にんじん にんじん 青ねぎ みそ みそ ■オクラの胡麻和え にんじん コーン マヨネーズ	■チキンカレー 米 とりにく といがいも たまねぎ にんじん キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん こま油 穀物酢 濃口とう さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口とう	■ごはん とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きゅうり みそ ■淡口とう さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口とう	■ごはん とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きゅうり みそ ■淡口とう さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口とう	■ごはん とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きゅうり みそ ■淡口とう さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口とう	■ごはん 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きゅうり みそ ■淡口とう さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口とう	■冷やし中華風 米 ハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口とう さとう ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん ごま平こうぼう 金ぼうじん きゅうり マヨネーズ しお	■ポークカレー 米 ハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口とう さとう ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん ごま平こうぼう 金ぼうじん きゅうり マヨネーズ しお	■鶏のすき焼き風丼 米 ハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口とう さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きゅうり ごま油 穀物酢 濃口とう さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たらの煮付け たまねぎ にんじん 青ねぎ キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ほれん草の和え物 ブロッコリー にんじん 濃口とう さとう ■さとうしる さとうしる えいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たらの煮付け たまねぎ にんじん 青ねぎ キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■炒めなます 切干だいこん にんじん きゅうり ごま油 穀物酢 濃口とう さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たらの煮付け たまねぎ にんじん 青ねぎ キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■炒めなます 切干だいこん にんじん きゅうり ごま油 穀物酢 濃口とう さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たらの煮付け たまねぎ にんじん 青ねぎ キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■炒めなます 切干だいこん にんじん きゅうり ごま油 穀物酢 濃口とう さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たらの煮付け たまねぎ にんじん 青ねぎ キヤノーラ油 カレールウ ブイヨン ■炒めなます 切干だいこん にんじん きゅうり ごま油 穀物酢 濃口とう さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五うどん うどん とりにく とくめじいん はんじん 青ねぎ だ削りお う ■ボーラー ボーラー チヤップ チヤップ ふたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キヤノーラ油 ボテトサラダ じやがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ コーンたまねぎ ライヨン しお	■五うどん うどん とりにく とくめじいん はんじん 青ねぎ だ削りお う ■ボーラー ボーラー チヤップ チヤップ ふたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キヤノーラ油 ボテトサラダ じやがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■インゲン さやいんげん にんじん 濃口とう さとう ■スープ コーンたまねぎ ライヨン しお	■五うどん うどん とりにく とくめじいん はんじん 青ねぎ だ削りお う ■ボーラー ボーラー チヤップ チヤップ ふたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キヤノーラ油 ボテトサラダ じやがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■インゲン さやいんげん にんじん 濃口とう さとう ■スープ コーンたまねぎ ライヨン しお
■食																		
10時	■グラッカー グラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッcker グラッcker ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッcker グラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッcker グラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶					
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかあおにぎり 米 かつおぶし 濃口とう さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド いちごジャム ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キヤノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサフレ みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ポンマシュマロ ぼん葉子 マシュマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キヤノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ゆがりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶				