
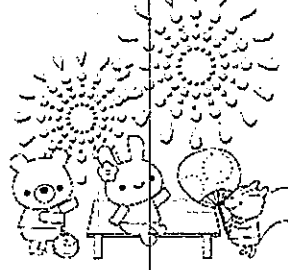




# ★ 8月 ひよこ 献立表 ★

		1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	
		火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
昼食	10時	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■フロッコリーのおかか和え フロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ ■さみそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■タミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん ■フロッコリーのたれ フロッコリー キャノーラ油 ■春はきき 春はきき みそ だし昆布 削りぶし	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■フロッコリーの和え物 フロッコリー にんじん キャノーラ油 ■フロッコリーのサラダ フロッコリー たまねぎ マヨネーズ	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■フロッコリーのサラダ フロッコリー たまねぎ マヨネーズ	■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鱈の塩焼き 秋鮭 ■がんと煮 がんと煮 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく こめ粉 かたくり粉 だいず粉 ■キャベツの酢の物 キャベツ かつおぶし ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま油 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト ケチャップ ■キャノーラ油 ■ミニトマト ミニトマト フロッコリー にんじん パイオ しお	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <h2>山の日</h2>  </div> <div style="text-align: center;"> <h2>墓参休み</h2>  </div> <div style="text-align: center;"> <h2>墓参休み</h2>  </div> </div>		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <h2>墓参休み</h2>  </div> </div>		
	3時	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー ■マーガリン マーガリン ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
	16時	■ポップコーン ポップコーンの素 ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■お菓子のラスク ふーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶

昼食

10時

3時

