



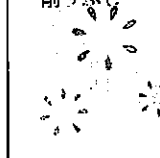






★ 7月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	13月	14月	15月
	<p>■麻婆丼 米 豚肉の旨み たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き 秋鮭 ■おひじき おひじき にんじん だし 濃口しょうゆ さとう ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナ 水 さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め 豚肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナ 水 さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■わかめ わかめ だし 濃口しょうゆ さとう ■みりん風 みりん 濃口しょうゆ さとう ■野菜炒め 野菜 たまねぎ にんじん 緑豆 油 さとう ■スープ たまねぎ コーン ブイヨン しお パセリ</p> 	<p>■七夕献立☆ 七夕 ■七ツタカ 米 りく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ ■キャノーラ油 キャノーラ油 ブイヨン にんじん おくら ■コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■牛丼 米 ゆにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ ■キャノーラ油 キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■カリフラワーのポーン和え カリフラワー にんじん ポーン ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 鯖 濃口しょうゆ さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏 ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 春雨 酢 しょうゆ ■はるさめ はるさめ だし 豆腐 ねぎ ■すまじ すまじ だし 豆腐 ねぎ ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p> 	<p>■ナポリタン スパゲティ トマト たまねぎ にんじん ブロッコリー ケチャップ さとう ■ピザ ピザ ブロッコリー にんじん ウイヨン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■大豆とツナのサラダ 大豆 ツナ 水 きゅうり ツナ 水 にんじん マヨネーズ</p>	<p>■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 コショウ しお ほうれん草 だし 豆腐 ねぎ ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p> 	
10時	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ボンマシマロ こめ粉 ■マシマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セザミクッキー こめ粉 ■セザミ マーガリン ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーン ■きなこ ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■レーズン 干ぶどう ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■牛乳 牛乳	■お豆腐 豆腐 ■木綿豆腐 木綿豆腐 ■牛乳 牛乳	■ココア ココア ■マーガリン マーガリン ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーン ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳
17月	■ごはん 米 ■豚肉の旨み たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■切干だいご 切干だいご にんじん きぬさや ごま油 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ 	<p>■ごはん 米 ■さわらの西京焼き さわら ■おひじき おひじき にんじん だし 濃口しょうゆ さとう ■インゲンのおかか和え インゲン おかか にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■冷やし中華 小麦中華めん ハム 緑豆 ゆり ツナ コーン 濃口しょうゆ さとう ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ブイヨン にんじん おくら ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま 白ごま みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし 豆腐 ねぎ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏 濃口しょうゆ さとう ■大根サラダ 大根 だいご コーン にんじん ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p>	<p>■わかめうどん うどん わかめ 青ねぎ だし 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン パセリ ■コーンスローサラダ コーン きゅうり にんじん マヨネーズ ■緑豆もやし 緑豆もやし ブイヨン しお</p>	<p>■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 濃口しょうゆ さとう ■インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし 豆腐 ねぎ</p> 			
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■高野豆腐 高野豆腐 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(すいか) すいか ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり ゆかり おにぎり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク お菓子 ■マーガリン マーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー キャロット こめ粉 にんじん ■マーガリン マーガリン ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり いなり おにぎり ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーン ココア ■牛乳 牛乳