











# ★ 7月 献立表 (離乳食後期) ★

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
昼食	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる だいこん みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる だいこん みそ だし昆布</p> 	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット
昼食	<p>海の日</p> 	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 とうふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■すまし汁 だいこん 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット