

★ 6月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木	
	<p>■ビーフカレー 米、ゆがいたたまねぎ、じゃが芋、にんじん、キャノーラ油、カレーパウダー、ブイヨン、サラダ、ココナツ、たまねぎ、にんじん、マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 米、たにく、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、濃口しょうゆ、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、鮭の塩焼き、秋鮭、高野豆腐、高野、にんじん、やし、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、豚肉のポン酢炒め、たまねぎ、にんじん、ポンス、お、キャノーラ油、オクラのおかか和え、おくら、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、ちくぜん煮、とりにく、れんこん、ごぼう、あげ、干したけ、にんじん、さやいんげん、キャノーラ油、削り、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ、キャノーラ油、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、ケチャップ、ライオン、しお、キャノーラ油、ミニポトフ、だいこん、ブロッコリー、にんじん、ウイヨン、しお</p>	<p>■ポークカレー 米、たにく、じゃが芋、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、ブイヨン、マカロニ、サラダ、マカロニ、まきゆり、マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米、ふき肉、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、しょうが、みそ、濃口しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油、インゲンの中華和え、インゲン、中華和え、にんじん、ごま油、穀物酢、濃口しょうゆ、中華スープ、たまねぎ、わかめ、鶏がらスープ、濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米、豚肉の生姜炒め、たにく、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、鶏の塩こうじ焼き、たにく、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、白身魚のみぞれかけ、たらこ、粉、かたくり粉、キャノーラ油、だし、昆布、濃口しょうゆ、削り、だし、昆布、インゲンのごま和え、インゲン、ごま和え、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■みそうどん うどん、とりにく、たまねぎ、にんじん、えき、みそ、削り、だし、昆布、みり風、和え物、もやし、ゆり、きゅうり、にんじん、濃口しょうゆ</p>	
	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>
	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシュマロ ボンマシュマロ マーガリン 牛乳</p>	<p>■お豆腐ドーナツ お豆腐ドーナツ 木綿豆腐 水 キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー きなこ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■さばとゴマのおにぎり 米 ごま お茶 ほうじ茶</p>	
	<p>■鶏のすき焼き風丼 米、とりにく、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、キャノーラ油、濃口しょうゆ、小松菜の和え物、こまつな、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、たらこの煮付け、しょうが、濃口しょうゆ、だし、昆布、炒めなます、切干だいこん、にんじん、きごま油、小松菜の和え物、だし、昆布、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、豚肉の甘辛炒め、たにく、たまねぎ、にんじん、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、鶏の照り焼き、とりにく、濃口しょうゆ、春雨の酢の物、はるさめ、きゅうり、にんじん、穀物酢、鶏がらスープ、ごま油、金平ごぼう、にんじん、ごま油、濃口しょうゆ、スキヤム、しお</p>	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん、ロースハム、緑豆もやし、きゅうり、ツナ水煮、コーン、濃口しょうゆ、穀物酢、鶏がらスープ、ごま油、金平ごぼう、にんじん、ごま油、濃口しょうゆ、スキヤム、しお</p>	<p>■チキンカレー 米、とりにく、じゃが芋、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、カレーパウダー、キャノーラ油、コールスローサラダ、きやべつ、にんじん、コーン、マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米、たにく、たまねぎ、濃口しょうゆ、さとう、しょうが、キャノーラ油、カリフラワー、きゅうり、にんじん、ポンス、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、鯖の塩焼き、さば、しお、ほうれん草のおかか和え、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、さとう、かつおぶし、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■ごはん 米、豚肉の味噌炒め、たにく、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、だし、昆布、ほうれん草の和えもの、ほうれん草、にんじん、濃口しょうゆ、みそ、わかめ、青ねぎ、みそ、だし、昆布、削り</p>	<p>■わかめうどん うどん、わかめ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャノーラ油、カレーパウダー、ブイヨン、スパゲティ、サラダ、スパゲティ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、しお</p>	<p>■キーマカレー 米、ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャノーラ油、カレーパウダー、ブイヨン、スパゲティ、サラダ、スパゲティ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、しお</p>		
	<p>■レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナツサブレ ココナツサブレ お茶 ほうじ茶</p>

