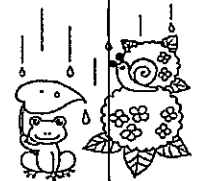
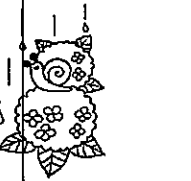





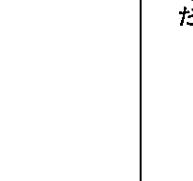




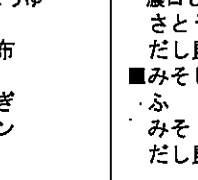
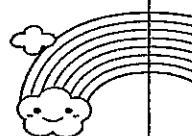





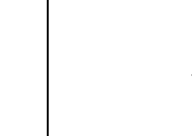

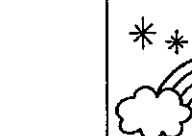

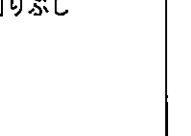


# ★ 6月 献立 表 (離乳食後期) ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>■プロッコリーの煮物</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■プロッコリーの煮物</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮</li> <li>カリフラワー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お餅きなこ</li> <li>きな粉</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>