

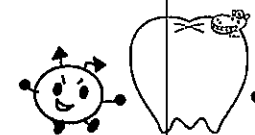
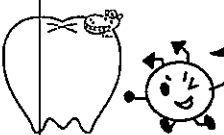



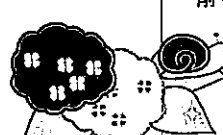
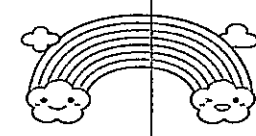





★ 6月 献立表(本園離乳食完了期) ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木	
	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん ■うどん ■あぶらあげ ■濃口しょうゆ ■削りかた ■わかめ ■青だし ■昆布 ■だし ■削りかた ■さとう ■淡口しょうゆ ■みそ ■野菜炒め ■たまご ■キャノーラ油 ■鶏がらスープ ■しお ■濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビーフカレー ■ういす ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■コンソメ ■たまご ■キャノーラ油 ■マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 ■ぶたにく ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■ほうれん草の和えもの ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■鮭の塩焼き ■秋鮭 ■高野豆腐 ■高野豆腐 ■だし ■削りかた ■淡口しょうゆ ■だし ■削りかた ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■豚肉のポンド炒め ■ぶたにく ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■ほうれん草と白蒸の和えもの ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■ちくぜん煮 ■ちくぜん ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■ほうれん草と白蒸の和えもの ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ ■スパゲティ ■キャノーラ油 ■たまご ■にんじん ■トマト ■ケチャップ ■ソース ■しょうゆ ■キャノーラ油 ■パセリ ■ミニコン ■パセリ ■ウインナー ■しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー ■ぶたにく ■じゃがいも ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■コンソメ ■マカロニ ■マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 ■米 ■肉 ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■ほうれん草の中華和え ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■鶏の塩こうじ焼き ■とりにく ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■インゲンの中華和え ■インゲン ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■白身魚のみぞれかけ ■たらこ ■かたくり粉 ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■インゲンのごま和え ■インゲン ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん ■うどん ■とりにく ■はくさい ■にんじん ■えのき ■みそ ■削りかた ■昆布 ■だし ■削りかた ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■おかかおにぎり ■米 ■かつおぶし ■濃口しょうゆ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ■フルーツ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ ■源氏パイ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマッシュマロ ■ぼん菓子 ■マーマー ■マーガリン ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐ドーナツ ■木綿とうふ ■こめ粉 ■さとう ■水 ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー ■こめ粉 ■きな粉 ■ベーキングパウダー ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ■ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■しお ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) ■もも缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゴコナッツサブレ ■ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド ■クラッカー ■ブルーベリージャム ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー ■こめ粉 ■ココア ■ベーキングパウダー ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きぼとゴマのおにぎり ■米 ■白ごま ■サバ(本) ■お茶 ■ほうじ茶 	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ドライカレー ■米 ■鶏ひき肉 ■たまご ■にんじん ■ピーマン ■赤ピーマン ■トマト ■ケチャップ ■キャノーラ油 ■しお ■カレー粉 ■パセリ ■パセリ ■ブロッコリー ■ブロッコリー ■たまご ■ツナ水煮 ■マヨネーズ ■スープ ■きんぴら ■しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 ■とりにく ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■小松菜の和え物 ■小松菜 ■ごま油 ■だし ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■たららの煮付け ■たらら ■しょうゆ ■濃口しょうゆ ■炒めなます ■切干だいこん ■にんじん ■キャノーラ油 ■ひじき ■ひじき ■にんじん ■だし ■きんぴら ■濃口しょうゆ ■削りかた ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■豚肉の甘辛炒め ■ぶたにく ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■だし ■みそ ■ほうれん草と白蒸の和えもの ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■鶏の照り焼き ■とりにく ■濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 ■はるさめ ■きんぴら ■にんじん ■殺物酢 ■ごま油 ■金平ごぼう ■ごぼう ■にんじん ■ごま油 ■濃口しょうゆ ■白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■冷やし中華風 ■小麦中華めん ■ロースハム ■緑豆もやし ■きゅうり ■ソナ水 ■ソース ■濃口しょうゆ ■殺物酢 ■ごま油 ■金平ごぼう ■ごぼう ■にんじん ■ごま油 ■濃口しょうゆ ■白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー ■とりにく ■じゃがいも ■たまご ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー粉 ■コンソメ ■コールスロー ■サラダ ■きんぴら ■にんじん ■コン ■マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 ■ぶたにく ■たまご ■濃口しょうゆ ■さとう ■キャノーラ油 ■カリフラワー ■きんぴら ■にんじん ■ポンス ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■鯖の塩焼き ■さば ■ほうれん草のおかか和え ■ほうれん草 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■みそ ■わかめ ■昆布 ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■米 ■豚肉の味噌炒め ■ぶたにく ■たまご ■にんじん ■みそ ■濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え ■オクラ ■にんじん ■白ごま ■さとう ■濃口しょうゆ ■すきやべつ ■きんぴら ■みそ ■だし ■削りかた 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん ■うどん ■とりにく ■わかめ ■たまご ■にんじん ■ピーマン ■キャノーラ油 ■パセリ ■ブロッコリー ■スパゲティ ■にんじん ■マヨネーズ ■しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー ■米 ■鶏ひき肉 ■たまご ■にんじん ■ピーマン ■キャノーラ油 ■パセリ ■ブロッコリー ■スパゲティ ■にんじん ■マヨネーズ ■しお 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■チーズ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ■フルーツ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ ■源氏パイ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ■お麩 ■マーガリン ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セザミクッキー ■こめ粉 ■ベーキングパウダー ■黒ごま ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ■フルーツ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり ■米 ■ゆかり ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ■ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(ココア) ■ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■ココア ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) ■もも缶 ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー ■こめ粉 ■抹茶 ■ベーキングパウダー ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■いなりにおにぎり ■米 ■あぶらあげ ■さとう ■濃口しょうゆ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 ■牛乳 	