





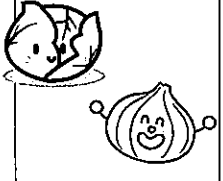





★ 5月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	15月	
	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■☆こどもの日☆ ■シーチキンライス 米 ツナ水煮 ブイヨン しお たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パセリ缶 ■豆腐ハンバーグ 豆腐ハンバーグ 中濃ソース ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■スープ きよべつ きよべつ ブイヨン しお</p>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>■牛丼 米 ぎゅうにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■がんと煮 がんと煮 にんじん きぬぎや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きよべつ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 油 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれん草 白菜 濃口しょうゆ はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ きよべつ ブイヨン しお パセリ缶</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■大豆サラダ だいず水煮 にんじん さいいんげん マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ はるさめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま みそしる たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶				■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳			■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳		
	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きよべつ にんじん ボンズ さとう しお キャノーラ油 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きよべつ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 新玉ねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ブイヨン ブイヨン ■キャノーラ油 ■ミニポトフ 新玉ねぎ 新キャベツ ウィンナー ブイヨン しお</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ</p>	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ わかめ にんじん 穀物酢 さとう ■すまし汁 こまつな にんじん みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる とうふ えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きよべつ たまねぎ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■カレーピラフ 米 ウィンナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお パセリ缶</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■カリフラワーのボン酢和え カリフラワー きよべつ にんじん ボンズ ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬぎや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きよべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお ■スープ だいこん にんじん ブイヨン しお パセリ缶</p> 	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳