




★ 5月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ごどもの日☆ シーチキンライス 米 ツナ水煮 ブイヨン たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パセリ缶 豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 中濃ソース スパゲティサラダ スパゲティ にんじり きゅうり マヨネーズ しお スープ きよべつ コーン ブイヨン しお 	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">みどりの日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">ごどもの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 米 ぎゅうにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ インゲンの和え物 さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の塩焼き さば しお がんと煮 がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそしる きよべつ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚じゃが ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし きぬさや オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白さとう 濃口しょうゆ みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 油 ほうれん草と白葱の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう スープ たまねぎ きよべつ ブイヨン しお パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みそしる 金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン 大豆サラダ だいず水煮 にんじん さいいんげん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ はるさめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 たらしの煮付け たらし しょうが 濃口しょうゆ さとう ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ごま油 みそしる たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 				<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> お麩のラスク ふ マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ マーガリン 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブ ココナッツサブ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳 	

	16火	17水	18木	19金	20土	22月	23日	24火	25水	26木	27金	29土	30日	31月
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きよべつ にんじん ボンズ さとう しお キャノーラ油 オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう 春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 新玉ねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 ミニポトフ 新玉ねぎ 新キャベツ ウインナー ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の塩焼き 秋鮭 しお 高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 キャベツの酢の物 きよべつ わかめ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし すまし汁 こまつな にんじん ふみりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく きよべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 インゲンのおかか和え さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそしる とうふ えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> やきそば 小麦中華めん ぶたにく きよべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし 具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ カリフラワーのボン酢和え カリフラワー きゅうり にんじん ボンズ みそしる わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう 炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう みそしる きよべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ しょうが にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ほうれん草のサラダ ほうれん草 コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお スープ だいこん ブイヨン しお パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ほうれん草のサラダ ほうれん草 コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお スープ だいこん ブイヨン しお パセリ缶 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> お豆腐ドーナツ 水綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブ ココナッツサブ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳