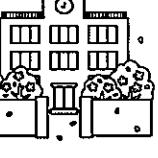
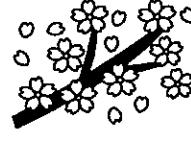
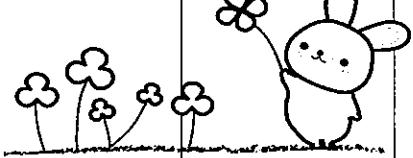
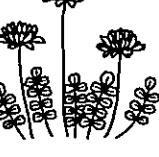


★ 4月 献立表 (離乳食中期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	
■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	
													
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	
3時	■ピスケット マンナピスケット	■お餅なこ ふ きな粉 さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■マッシュボテト じゃがいも さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	
■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブイヨン ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■粥 米 ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう だし昆布	昭和の日		
10時	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■ピスケット マンナピスケット		
3時	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■さつまいも さつまいも さとう	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	