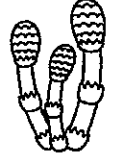
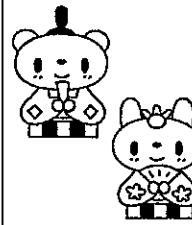







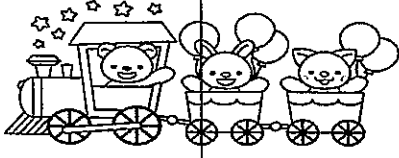




# ★ 3月 献立表(離乳食後期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉のトマト煮</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> </ul> 		
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■お麩きなこ ふ きな粉 さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■マッシュポテト じゃがいも さとう

1年間ありがとうございました！

早いもので、今年度もあと1か月となりました。  
子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。  
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張ります。

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">お弁当日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>だいこん</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 		
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット		■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	
3時	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	

## 新年度準備