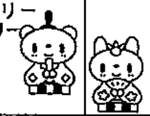
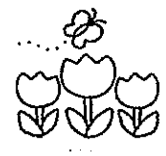
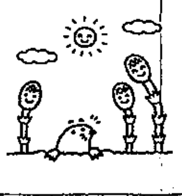
★　3月　うめ・さくら・もも　献立表　★

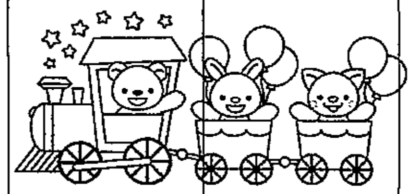
	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火
昼食	■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ちらし寿司 米 穀物酢 三温糖 しお 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 干兵 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 菜の花 からすかれい さとう 色粉紅 にんじん ■鯖のカレー風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花麩 わかめ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし ■三色花ゼリー 三色花ゼリー 	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいず粉フレーク キャノーラ油 ケチャップ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■スープ コーン ほうれんそう ブイヨン しお
3時	■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳

	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
昼食	■ごはん 米 ■さわらの西京焼き さわら しお 甘みそ さとう ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ふ はくさい 青ねぎ みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ 	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ ■みそしる えのき きゃべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■ごはん 米 ■鶏肉のポン酢炒め とりにく たまねぎ きゃべつ にんじん ポンズ しお キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれんそう 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお ■スープ にんじん たまねぎ ブイヨン しお
3時	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フライドポテト じゃがいも キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳

1年間ありがとうございました！

早いもので、今年度もあと1ヵ月となりました。
子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。
うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木
昼食	■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 	■ビーフカレー 米 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	お弁当日 卒園式 	■ごはん 米 ■たらの煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんも煮 がんもどき にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる えのき とうふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	春分の日 	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる わかめ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 
3時	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳		■ポンマシュマロ ぽん菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳		■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶

	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
昼食	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ほうれん草のソテー ほうれんそう にんじん キャノーラ油 しお ■みそしる だいこん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる ふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 きゃべつ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ	新年度準備
3時	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■鮭とゴマのおにぎり 米 白ごま しお サケフレーク ■お茶 ほうじ茶	