





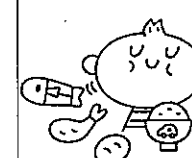







# ★ 2月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	2 水	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚じゃがぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>オクラのツナ和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ水煮</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>きんぴら</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みりん</li> <li>風ほう</li> <li>金平ごぼろ</li> <li>ごぼろ</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>白</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★節分献立★</li> <li>豆入りドライカレー</li> <li>米</li> <li>ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>赤ピーマン</li> <li>黄ピーマン</li> <li>トマト</li> <li>ケチャップ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>粉</li> <li>カレー</li> <li>スパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>にんじん</li> <li>すり</li> <li>コーン</li> <li>マヨネーズ</li> <li>スープ</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>しお</li> <li>パセリ</li> <li>缶</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>プロッコリーの中華和え</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>カットわかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>牛肉と玉ねぎの甘辛煮</li> <li>きゅうり</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>高野豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>削りぶし</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>しお</li> <li>オクラのおかか和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>かつおぶし</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しょうが</li> <li>かたくり粉</li> <li>こめ粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>インゲンのサラダ</li> <li>さやいんげん</li> <li>たまねぎ</li> <li>黄ピーマン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>穀物酢</li> <li>しお</li> <li>みそ</li> <li>はくさい</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールー</li> <li>カレールウ</li> <li>パイオン</li> <li>コーンスローサラダ</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>ドレッシング</li> <li>さとう</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">建国記念の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の甘辛炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>炒めなます</li> <li>切干だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鯖の生姜煮</li> <li>さば</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しょうが</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>ほうれん草のごま和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>えと</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>ベツの酢の物</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>高野豆腐のココアトースト</li> <li>高野豆腐</li> <li>さとう</li> <li>ココア</li> <li>とりにく</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いなりおにぎり</li> <li>米</li> <li>あぶら</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆きな粉</li> <li>だいたい</li> <li>水</li> <li>きな粉</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブルーベリージャムサンド</li> <li>クラッカー</li> <li>ブルーベリージャム</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココアクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お菓子のラスク</li> <li>ふ</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ココアケーキ</li> <li>こめ粉</li> <li>さとう</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>ココア</li> <li>キャノーラ油</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>セサミクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>黒ごま</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	
水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタン</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>トマト</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ミニポトフ</li> <li>だいこん</li> <li>プロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ウインナー</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ケチャップ</li> <li>ファイオン</li> <li>コーン</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のすき焼き風丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の味噌炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>大豆の磯煮</li> <li>だいたい</li> <li>水</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>きぬさや</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>削りぶし</li> <li>すまし汁</li> <li>ふ</li> <li>はくさい</li> <li>青ねぎ</li> <li>みりん</li> <li>風</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>チキンチャップ</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>マッシュルーム</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>じゃがいも</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> <li>しお</li> <li>スープ</li> <li>コーン</li> <li>ほうれん草</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鯖の竜田揚げ</li> <li>さば</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しょうが</li> <li>かたくり粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>春雨の酢の物</li> <li>はるさめ</li> <li>ゆり</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>米</li> <li>きゅうり</li> <li>たまねぎ</li> <li>しめじ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ハヤシルー</li> <li>マカロニ</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>はくさい</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しいたけ</li> <li>マカロニ</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>かたくり粉</li> <li>インゲンの中華和え</li> <li>さやいんげん</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>中華スープ</li> <li>はるさめ</li> <li>わかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>淡口しょうゆ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>しょうが</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ほうれん草のソテー</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>おくら</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>削りぶし</li> <li>みそ</li> <li>あぶら</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏のねぎみそ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>すまし汁</li> <li>ふ</li> <li>えのき</li> <li>こまつな</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん</li> <li>風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>		
10時	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちやんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポップコーン</li> <li>ポップコーンの茶</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポップコーン(ココア)</li> <li>ポップコーンの茶</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ココア</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きなこクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>きな粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツ(もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボンマンシュマロ</li> <li>ほん菓子</li> <li>マンシュマロ</li> <li>マーガリン</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>