

# ★ 2月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
食	10時	■ごはん 米 豚じゃが ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■五目うどん うどん とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■★節分献立★ ■豆入りドライカレー 米 ひき肉 水餃子 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■麻婆丼 米 とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎょうちやく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鯖の塩焼き 秋鮭 しょう油 ■オクラのおかか和え オクラ しょう油 みそ しょう油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鶏の唐揚げ とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	<h2 style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">建国記念の日</h2> 		■ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鶏の生姜煮 さば しょう油 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま油 しょう油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	
	3時	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
		■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア しょう油 ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶら あさ しょう油 ■お茶 ほうじ茶	■大豆きな粉 だいご水 きな粉 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー ココア ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳		■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■★ココアケーキ こめ粉 さとう ベーキングパウダー ココア キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	
食	10時	■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鯖の竜田揚げ さば しょう油 ■春雨の酢の物 春雨 しょう油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 ハヤシライス ぎょうちやく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油	■ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しょう油 キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょう油						
	3時	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー きなこ こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ボンマシマロ ほん菓子 マシマロ マーガリン ■牛乳 牛乳					

