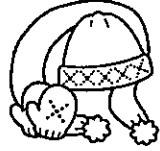



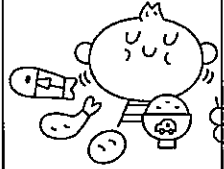







★ 2月 献立 表 (離乳食後期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかだい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">建国記念の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかだい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 		<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お麩きなこ ふ きな粉 さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">天皇誕生日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる しめじ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 		<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布