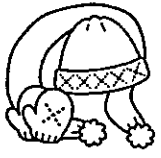




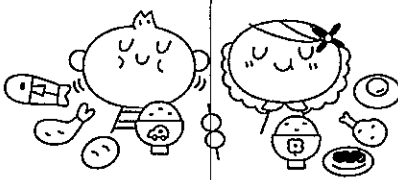



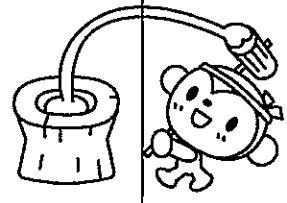


★ 2月 献立 表 (離乳食中期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<p style="font-size: 2em; margin: 0;">建国記念の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お麩きなこ ふ きな粉 さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ じゃがいも ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<p style="font-size: 2em; margin: 0;">天皇誕生日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布