





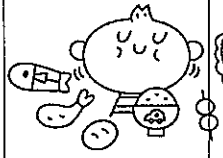




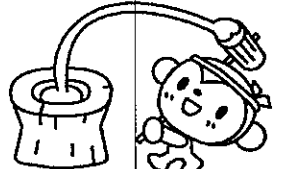
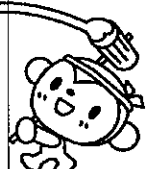


★ 2月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
<p>■ごはん 米 豚しゃぶがぶたにく じゃがいもたまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ</p> <p>■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ 水 さとう 濃口しょうゆ みそ きんぴら みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく しほ はくさい にんじん 青ねぎ 昆布 だし 削り さとう 濃口しょうゆ みそ 金ごぼろ 金ごぼろ にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白</p> 	<p>■★節分献立★ ■豆入りドライカレー 米 ひき肉 水 だし たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン トマト ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パイナップル スライス スパゲティ スパゲティ にんじん マヨネーズ スープ コーン たまねぎ しお パイナップル パセリ</p> 	<p>■麻婆丼 米 とりにく ひき肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 高野とうふ にんじん きんぴら 削り さとう 濃口しょうゆ みそ えのき あげ 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■ごはん 米 鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ かつおぶし みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■ごはん 米 鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 かめ粉 キャノーラ油 ■インゲンのサラダ さやいんげん たまねぎ 黄ピーマン キャノーラ油 濃口しょうゆ 穀物酢 しお する はくさい 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゅうり たまねぎ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■臭だくさん味噌汁 臭だくさん たまねぎ にんじん あげ 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">建国記念の日</p> 	<p>■ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きんぴら ごま油 酢 濃口しょうゆ さとう みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■ごはん 米 鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■白ごま和え 白ごま みそ だし 昆布 削り</p>	<p>■ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■きゅうりの酢の物 きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ だし 昆布 削り</p> 	
<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア にんじん 牛乳</p>	<p>■いなりおにぎり 米 あぶら あげ さとう 濃口しょうゆ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■大豆きな粉 だいず 水 煮 きな粉 さとう 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク ふ マーガリン さとう 牛乳 牛乳</p>	<p>■★ココアケーキ こめ粉 さとう ベーキングパウダー ココア キャノーラ油 牛乳</p> 	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	

16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火
<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ さとう パイナップル しお キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウィンナー しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイナップル ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ かめ 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p> 	<p>■ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■大豆の磯煮 だいず 水 煮 だし にんじん 糸こんにゃく きんぴら さとう 濃口しょうゆ 削り みそ はくさい 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p> 	<p>■ごはん 米 チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ コーン ほうれん草 パイナップル しお</p>	<p>■ごはん 米 鯖の竜田揚げ さば 濃口しょうゆ さとう しょうが かたくり粉 かめ粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ えのき あげ 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">天皇誕生日</p> 	<p>■ハヤシライス 米 ぎゅうにく たまねぎ しめじ キャノーラ油 ハヤシライス マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ はるさめ わかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■がんと煮 がんと煮 にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう 削り みそ しめじ あげ 青ねぎ みそ だし 昆布 削り</p> 	<p>■ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 にんじん キャノーラ油 しお すまし汁 さとう えのき ごま油 濃口しょうゆ しお みりん 風 だし 昆布 削り</p> 
<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマンシュマロ ボン菓子 マンシュマロ マーガリン 牛乳 牛乳</p>	