

★ 1月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月	
休園日	休園日	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ■たまねぎにんじん ■濃口しょうゆ ■さとうがら油 ■キャノーラ油 ■炒めなます ■切干だいこん ■きんぴら ■揚げ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き ■秋鮭 ■インゲンの和え物 ■さいのん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとうがら油 ■キャノーラ油 ■すまし汁 ■すまし汁 ■あけ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■七草みそうどん ■うりやま ■とろろ ■七草 ■しょうゆ ■かにかん ■にんじん ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 ■米 ■肉 ■ひき肉 ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	成人の日	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■やぎそば ■小麦中華めん ■ぶたにく ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンキンカレーライス ■米 ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き ■ぶたにく ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■でん風煮物 ■おろし ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 		
10時		<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 		<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	
3時		<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■さつま芋クッキー ■こめ粉 ■ベーキングパウダー ■マーガリン ■さとう ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ■ココナッツサブレ ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ ■干ぶどう ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	
17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火		
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛炒め ■きゅうり ■たまねぎ ■にんじん ■糸こんにゃく ■さとう ■濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え ■さいのん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ポークチャップ ■ぶたにく ■たまねぎ ■マッシュルーム缶 ■ケチャップ ■さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト ■じゃがいも ■たまねぎ ■ワインナー ■キャノーラ油 ■お茶 ■ほうじ茶 ■スライス ■パイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん ■うどん ■わかめ ■たまねぎ ■昆布 ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー ■米 ■たまねぎ ■たまねぎ ■たまねぎ ■にんじん ■キャノーラ油 ■カレー ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き ■米 ■たまねぎ ■糸こんにゃく ■たまねぎ ■にんじん ■青ねぎ ■キャノーラ油 ■濃口しょうゆ ■オクラの和え物 ■おくら ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ■たまねぎ ■たまねぎ ■たまねぎ ■にんじん ■ポンス ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たら ■しょうゆ ■濃口しょうゆ ■さとう ■ぶたにく ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ ■スパゲティ ■キャノーラ油 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■にんじん ■トマト缶 ■ケチャップ ■さとう ■パイ ■パイ ■パイ ■パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のカレーソテー ■ぶたにく ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き ■さば ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■でん風煮物 ■おろし ■たまねぎ ■しょうゆ ■みそ ■昆布 ■だし ■削り ■みそ ■昆布 ■だし ■削り 				
10時		<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 		
3時		<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐ドーナツ ■とうとう ■こさ ■水 ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー ■こめ粉 ■ベーキングパウダー ■黒ごま ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ■ココナッツサブレ ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー ■クラッカー ■いちごジャム ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) ■みかん缶 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー ■こめ粉 ■ココア ■ベーキングパウダー ■マーガリン ■キャノーラ油 ■さとう ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ■ポップコーン ■キャノーラ油 ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ■ハイハイ ■お茶 ■ほうじ茶