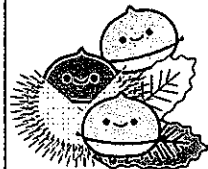
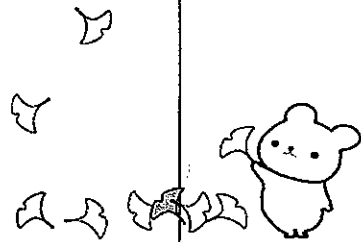


★ 11月 献立 表(離乳食中期)★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
昼食	■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	文化の日 	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
													
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■お好きなこ ふ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン

16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水
■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	勤労感謝の日 	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶