

★ 9月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
10時	■五目うどん うどんにのり とめじら はくさい にんじん ねぎ だし 削りおろし さとう 淡口しょうゆ みりん 風煮 ひじき にんじん だし 水 きぬぎ さや きぬぎ 削りおろし	■夏野菜のキーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 キャレール ピジョン おくら さや ほうろく サラダ	■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 キャレール ピジョン おくら さや ほうろく サラダ	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■さとう ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 いりあげ さや 淡口しょうゆ だし 削りおろし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく ねぎ みそ 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 いりあげ さや 淡口しょうゆ だし 削りおろし	■たきごみごはん 米 しめじ にんじん こんにやく あぶら揚げ 淡口しょうゆ だし 削りおろし ■カラレいの煮付け カラレい しょうが 濃口しょうゆ ■インゲンのツナ和え インゲン さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ 水 濃口しょうゆ みそ 削りおろし	■ミートスパゲティ スパゲティ 肉 キャノーラ油 たまねぎ にんじん マッシュルーム ケチャップ ピジョン キャノーラ油 ピジョン にんじん パセリ ポトフ だいこん コーン にんじん ウインナー ピジョン	■お月見献立 お月見カレー 米 コーン とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 キャレール ピジョン にんじん マカロニ サラダ マヨネーズ	■豚丼 米 たにき たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■さとう ■だし 削りおろし ■カリフラワーのポテト和え カリフラワー にんじん ポテト みそ 削りおろし ■わかめ わかめ みそ 削りおろし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しょうゆ ■炒めなます 切干だいこん にんじん さや ごま油 ■淡口しょうゆ ■みりん ■はくさい にんじん 青ねぎ だし 削りおろし	■ごはん 米 ■キンカツ とりにく おめか かたくり粉 だし キャノーラ油 ケチャップ ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆 やま コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■穀物酢 ■スライス たまねぎ ピジョン	■ごはん 米 ■肉の甘辛炒め 肉 たまねぎ 系こんにやく にんじん 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 小松菜 厚揚げ ごま油 濃口しょうゆ ■削りおろし ■みそ みそ 削りおろし	■きのこカレー 米 ぶたにく じら エリンギ いたけ まじが たまねぎ にんじん キャノーラ油 ピジョン ■大豆サラダ だいず 水 ミックスビーンズ にんじん さいいんげん マヨネーズ
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■ポップコーン ポップコーン キャノーラ油 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
16 金	■わかめうどん うどんにのり とめじら わかめ 青だし 削りおろし さとう 淡口しょうゆ みりん 風煮 ひじき にんじん だし 水 きぬぎ さや きぬぎ 削りおろし	■鶏のねぎ焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 キャレール ピジョン おくら さや ほうろく サラダ	敬老の日		■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■さとう ■キャノーラ油 ■大豆の磯煮 だいず 水 系こんにやく にんじん にんじん さや さとう 濃口しょうゆ 削りおろし ■すまし汁 すまし汁 いりあげ さや 淡口しょうゆ だし 削りおろし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ ピジョン キャノーラ油 ピジョン にんじん ウインナー キャノーラ油 ピジョン にんじん ソーシ ほうれん草 ピジョン	秋分の日		■麻婆丼 米 肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ ■キャノーラ油 ■インゲンの中華和え インゲン さやいんげん ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ ■中華スープ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚じゃが たにき じゃがいも たまねぎ にんじん 系こんにやく キャノーラ油 濃口しょうゆ ■さとう ■だし 削りおろし ■小松菜のソテー 小松菜 キャノーラ油 みそ 削りおろし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ ■さとう ■白ごま ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ おくら にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 いりあげ さや 淡口しょうゆ だし 削りおろし	■やしそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆 やま にんじん ピーマン キャノーラ油 ピジョン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ビーフカレー 米 ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん キャノーラ油 ピジョン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん 風煮 お茶 ほうじ茶	■源氏パイ 源氏パイ 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳	■お菓子のラスク マーマー マーガリン さとう 牛乳	■きなこおにぎり 米 きな粉 さとう お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーン ココア キャノーラ油 さとう 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■きなこクッキー きな粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳		

