

# ★ 9月 献立 表(離乳食後期) ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮</li> <li>カリフラワー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶

	16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">敬老の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏肉のトマト煮</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">秋分の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■コーン粥 米 コーン	■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■お麩きなこ ふ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶