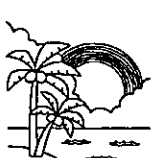
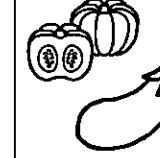
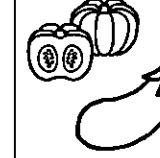


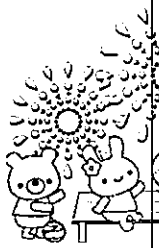
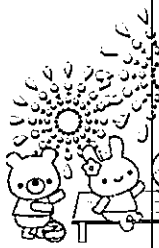


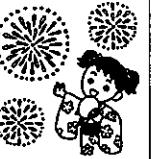
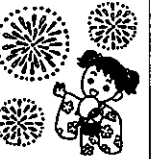
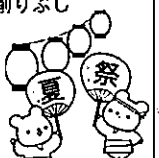
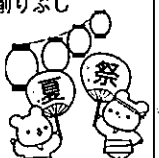




★ 8月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	
<p>■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば りょうり酒 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とり たまねぎ しょうが にんじん パセリ缶 マヨネーズ キャノーラ油 ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■スープ コーン きよん パイ</p>	<p>■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン 焼肉のたれ ごま油 ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう ■淡口しょうゆ ■中華スープ 緑豆もやし にんじん ちんげんさい 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■みそうどん うどん とり はくさい にんじん えのき あぶらあげ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■夏野菜カレー 豚ひき肉 たまねぎ たまねぎ キャノーラ油 カレー粉 ケチャップ かたくり粉 かぼちゃ なす キャノーラ油 ■コールスローサラダ きよん きよん コーン ドレッシング さとう</p> 	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■蛙の塩こうじ焼き さけ 塩こうじ キャノーラ油 ■ほうれん草のツナ和え ほうれん草 にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし ■たまねぎ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さやいんげん さとう ■濃口しょうゆ ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■削りぶし 削りぶし ■はくさい はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とり 濃口しょうゆ さとう しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ きよん きよん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそ汁 みそ えのき ごま油 みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>山の日</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■お菓子のラスク ラスク マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>		
<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お菓子のラスク ラスク マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>					
<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ほし こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■オクラのおかか和え オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■パイ パイ キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウイナー パイ しお</p> 	<p>■パンキンカレーライス 米 とり かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 赤ピーマン コーン ツナ水煮 マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ ごま油 ■インゲンの中華和え インゲン ごま油 ■中華スープ 中華スープ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■蛙の塩焼き さけ しお キャノーラ油 ■がんも煮 がんもどき にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそ汁 みそ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小松菜の胡麻和え 小松菜 ごま油 ■みそ汁 みそ えのき とわか 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のボン酢炒め とり たまねぎ きよん ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 穀物酢 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき ごま油 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき ごま油 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん ロースハム もやし きよん ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 穀物酢 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき ごま油 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ドライカレー 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パイ パセリ缶 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ みりん風 しお</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 とり たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ えのき ごま油 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にら みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根煮 切干だいこん あぶらあげ にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウイナー キャノーラ油 しお ■パイ パイ コーン きよん さとう ■すまし汁 すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシュマロ ぼん菓子 マシュマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>