
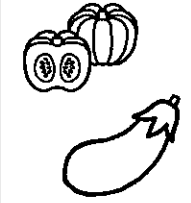

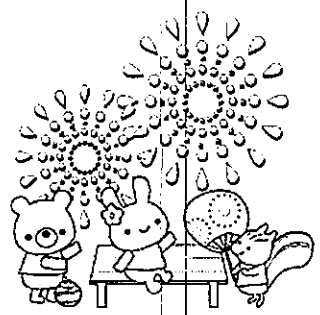



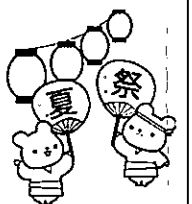
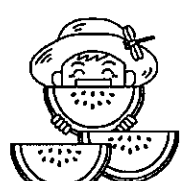


# ★ 8月 献立表 (離乳食中期) ★

|     | 1<br>月  | 2<br>火   | 3<br>水  | 4<br>木   | 5<br>金  | 6<br>土   | 8<br>月   | 9<br>火   | 10<br>水   | 11<br>木  | 12<br>金   | 13<br>土   | 15<br>月  |                     |
|-----|---|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|---|--|---------------------|
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">山の日</p>   | <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">墓参休み</p>   | <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">墓参休み</p>   | <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">墓参休み</p>   |                     |
| 10時 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■ビスケット<br>マンナビスケット   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■ビスケット<br>マンナビスケット   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■ビスケット<br>マンナビスケット   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  |   |   |  |                     |
| 3時  | ■コーン粥<br>米<br>コーン   | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶  | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布   | ■コーン粥<br>米<br>コーン  | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶  | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布  | ■コーン粥<br>米<br>コーン   |  |   |   |  |                     |
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏かぼちゃ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かぼちゃ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉のトマト煮</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>  |                     |
| 10時 | ■ビスケット<br>マンナビスケット  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット   | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ  | ■ビスケット<br>マンナビスケット  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■ビスケット<br>マンナビスケット   |                     |
| 3時  | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶   | ■コーン粥<br>米<br>コーン  | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布   | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布  | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶  | ■コーン粥<br>米<br>コーン  | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布   | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ   | ■コーン粥<br>米<br>コーン   | ■にんじん粥<br>米<br>にんじん<br>だし昆布  | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶 |