


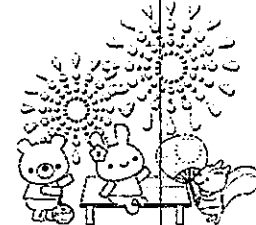





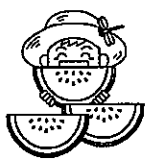



★ 8月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	
<p>■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば しょうり酒 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそじる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き ぶたにく たまねぎ しょうが にんじん パセリ缶 マヨネーズ ■キャノーラ油 ■プロッコリーのツナ和え プロッコリー ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■スコーン きやべつ パイ しお</p>	<p>■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 赤ピーマン キャノーラ油 ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう ■淡口しょうゆ ■中華スープ 緑豆もやし にんじん ちんげんさい 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■みそうどん うどん とりにく しょうり酒 はくさい にんじん えのき あぶらあげ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■小松菜の和え物 小松菜 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> 	<p>■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ケチャップ かたくり粉 かほちや ■キャノーラ油 ■ピーマン ■コールスローサラダ きやべつ きゅうり コーン ドレッシング さとう</p>	<p>■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩こうじ焼き さけ 塩こうじ ■キャノーラ油 ■ほうれん草のツナ和え ほうれん草 にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそじる あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さやいんげん さとう ■濃口しょうゆ ■炒めなます 切干だいこん にんじん ぬめや きごま油 ■穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ きやべつ さとう ■穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそじる こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>山の日</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 	<p>墓参休み</p> 	
<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■お菓子のラスク ふーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>				
<p>■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン ■キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>						
<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ しょうが さとう ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそじる ふ だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ほき こめ粉 かたくり粉 ■キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■オクラのおかか和え オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みつまいも さえのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■パイ ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウインナー ■パイ しお</p> 	<p>■ハンパキンカレーライス 米 とりにく かほちや たまねぎ にんじん キャノーラ油 しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ しお ■キャノーラ油 ■がんもどき がんとどき にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■きぬさや ■小松菜の胡麻和え こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のボン酢炒め とりにく たまねぎ きゅうり ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん ローズハム もやし きゅうり ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう ■穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ ■キャノーラ油 しお カレー粉 ■パイ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スー たまねぎ しめじ ■パイ しお</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ ■キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ しょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる きやべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう みりん風 ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー ■キャノーラ油 しお ■パイ ■スー コーン きやべつ ■パイ しお</p> 		
<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン ■キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシマロ ぼん菓子 マシマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン ■キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>