









# ★ 7月 献立表 (離乳食中期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul> 	
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■お麩きなこ ふ きな粉 さとう	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶
16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em; margin: 0;">海の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</li> </ul> 	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■ビスケット マンナビスケット		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ