





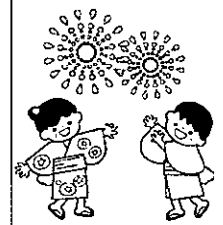



# ★ 7月 献立表 (離乳食初期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>にんじん</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■カリフラワー煮</li> <li>カリフラワー</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■大根煮</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット

	16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">海の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■小松菜煮</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■大根煮</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■小松菜煮</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>米</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時	■ビスケット マンナビスケット		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ