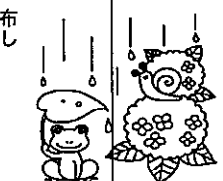



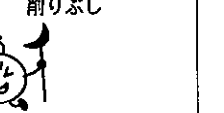










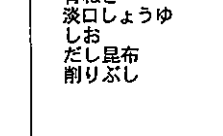


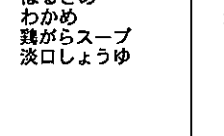
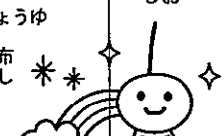
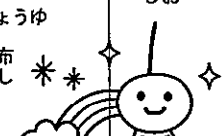
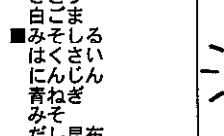



★ 6月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ピジョン キャノーラ油 ■ミニポトフ だいいん ブロッコリー にんじん ウインナー ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビーフカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ピジョン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ 赤パプリカ 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ふ わかめ しめじ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ ほうれん草 ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ホキ こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー コーン ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき みそ 削りぶし みりん風 だし昆布 削りぶし ■ひじき ひじき にんじん だいず水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ピジョン ■コールスローサラダ きゅうり きぬさや マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンの和え物 インゲン さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンの和え物 インゲン さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ちくぜん煮 ぶたにく こんにゃく れんこん ごぼう あつあげ 干しいたけ にんじん さやいんげん キャノーラ油 削りぶし さとう みりん風 りょうり酒 濃口しょうゆ ■ちくわどきゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ だいこん さとう 濃口しょうゆ 穀物酢 きぬさや あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう もも缶 ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの煮 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コンフレクのレーズンおこし コンフレク 干ぶどう マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フライドポテト (のりしお) じゃがいも キャノーラ油 青のり しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ら 緑豆もやし キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ しめじ キャノーラ油 ■ハヤシルウ ほうれん草のマヨ和え ほうれん草 たまねぎ コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ しお 甘みそ りょうり酒 みりん風 さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■すまし汁 はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■トンカツ 豚ハレ しお だいずフレーク かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ケチャップ ■インゲンのサラダ さやいんげん たまねぎ 黄ピーマン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■スープ きゅうり にんじん ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■冷やし中華風 小寒中華めん ハム もやし きゅうり ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ピジョン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンの中華和え インゲン さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ はるさめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にら みそ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■すまし汁 わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ハンバーグ 合ひき肉 とうふ たまねぎ かたくり粉 しお キャノーラ油 ケチャップ ■小松菜とウインナーのソテー こまつな ウインナー コーン キャノーラ油 しお ■スープ たまねぎ にんじん ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■たきごみごはん 米 しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 煮 だいず水煮 ひじき こんにゃく にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コンフレクの洋風おこし コンフレク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■枝豆と塩昆布のおにぎり 米 塩こんぶ えだまめ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	